

# LES 10 MEILLEURES PERFORMANCES FEMINIENES

Mis à jour le 04/11/2019

## PRECISIONS :

- La catégorie de l'athlète n'est pas une limite pour figurer dans le classement. Toutefois, les hauteurs de haies et les poids des engins de lancers sont obligatoirement ceux de la catégorie SENIOR en vigueur.
- Seules les résultats réalisés dans des conditions d'homologation de la performance figurent dans cet historique. (vent; chrono; compétition officielle; poids engins).
- Pour une discipline, peu importe si la performance a été réalisée en salle ou en plein air. L'athlète peut prétendre à figurer au classement avec cette performance.
- Pour une discipline, seule la meilleure performance homologuée d'un athlète est retenue. Toutefois, l'athlète peut figurer au maximum deux fois dans le classement : une fois au titre de la salle et une seconde au titre du plein air.
- Les compétitions scolaires (UGSEL, UNSS, FNSU) sont prises en compte sous réserve que la performance soit répertoriée et ainsi homologuée par la FFA.

## LEGENDE :

(i) = indoor                      en vert : performance de la saison en cours

## DISCIPLINES :

COURSES                      100 M - 200 M - 400 M - 800 M - 1500 M - 3000 M - 100m HAIES - 400m HAIES - 3000m STEEPLE - 3000m MARCHE  
 HORS-STADE                10KM ROUTE - SEMI-MARATHON - MARATHON - 24 HEURES  
 SAUTS                         HAUTEUR - LONGUEUR - PERCHE - TRIPLE-SAUT  
 LANCERS                     DISQUE (1 kg) - JAVELOT (600g) - MARTEAU (4 kg) - POIDS (4 kg)  
 EPR. COMBINEES         HEPTATHLON

### 100m

Performance	Athlète	Année	Catégorie
<b>12"25</b>	PITHON Estelle	1989	
<b>12"2</b>	LABOUREL Cécile	1994	
<b>12"2</b>	FOUCHE Virginie	1994	
<b>12"2</b>	BLOND Gaëlle	1999	
<b>12"30</b>	BREGEON Valérie	1994	
<b>12"38</b>	DILE Monique	1986	
<b>12"39</b>	RETHORE Anne	2007	ESF
<b>12"42</b>	MORILLON Mathilde	2000	
<b>12"54</b>	ALALINARDE Elise	2012	CAF
<b>12"63</b>	DEVAL Sandra	1999	

### 200m

Performance	Athlète	Année	Catégorie
<b>24"80</b>	RETHORE Anne	2010	
<b>24"99</b>	GAZEAU Corane	2014	JUF
<b>25"0</b>	DILE Monique	1986	
<b>25"35</b>	BREGEON Valérie	1994	
<b>25"41</b>	ALALINARDE Elise	2012	CAF
<b>25"44 (i)</b>	GAZEAU Corane	2015	JUF
<b>25"79</b>	FOUCHE Virginie	1995	
<b>25"88</b>	RETHORE Lise	1999	
<b>25"93</b>	PITHON Estelle	1989	
<b>25"9 (i)</b>	DILE Monique	1986	

### 400m

Performance	Athlète	Année	Catégorie
<b>53"82</b>	GAZEAU Corane	2016	ESF
<b>55"52 (i)</b>	GAZEAU Corane	2014	JUF
<b>55"77</b>	MARQUES-SYLLA Kenza	2005	
<b>55"96</b>	RETHORE Anne	2006	JUF
<b>56"4</b>	DILE Monique	1987	
<b>57"1</b>	PLARD Marie-Noëlle	1979	
<b>58"00</b>	ALALINARDE Elise	2015	JUF
<b>58"11 (i)</b>	MARQUES-SYLLA Kenza	2006	
<b>58"50</b>	TERRIEN Maylys	2011	CAF
<b>58"50</b>	FOUCHE Virginie	2001	

### 800m

Performance	Athlète	Année	Catégorie
<b>2'03"09</b>	GAZEAU Corane	2017	ESF
<b>2'05"53 (i)</b>	GAZEAU Corane	2019	
<b>2'11"38</b>	DILE Monique	1996	
<b>2'12"1</b>	TIJOU Bénédicte	1983	
<b>2'12"46</b>	GOURDON Sophie	1996	
<b>2'12"54</b>	FROUIN Nancy	2003	JUF
<b>2'14"06</b>	BENEVAIL Christine	1988	
<b>2'14"51</b>	ALALINARDE Elise	2018	ESF
<b>2'15"01</b>	CHIRON Laurence	1989	
<b>2'15"3</b>	CHEVRIER Manuella	1996	

1500m	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	4'25"81	FROUIN Nancy	2002	JUF
	4'27"79	TIJOU Bénédicte	1982	
	4'29"12	MAUNOURY Perle	2018	ESF
	4'30"87	JAROUSSEAU Cécile	2015	ESF
	4'31"1	PLARD Sophie	1988	
	4'37"94	CHIRON Laurence	1989	
	4'39"18	BREMAUD Flavie	2016	
	4'43"97	LISON Floriane	2015	JUF
	4'44"09	GABORIT Myriam	1989	
	4'49"63	BOUSSICAULT Barbara	1996	

10km Route	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	34'24"	JAROUSSEAU Cécile	2019	
	35'39"	MAUNOURY Perle	2016	JUF
	36'43"	BREMAUD Flavie	2019	
	37'44"	FROUIN Nancy	2007	
	39'05"	TERRIEN Virginie	2017	
	39'19"	GESVRET Cécile	2003	
	40'12"	ONDET Monique	1995	
	40'13"	TESSIER Christiane	1998	
	40'15"	BOUSSICAULT Barbara	1996	
	40'31"	RIDEAU Clémence	2008	

Marathon	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	2h58'54"	BROSSELIER Marie-Christine	1985	
	3h03'07"	DABIN Martine	1990	
	3h11'09"	GESVRET Cécile	2003	
	3h14'03"	CHEVALIER Annick	1993	
	3h16'29"	TESSIER Christiane	1999	
	3h17'33"	TERRIEN Virginie	2019	
	3h20'11"	PERRIDY Béatrice	1985	
	3h20'48"	PETEL Virginie	2019	
	3h21'08"	RIPAUD Virginie	2019	MAF
	3h24'27"	ONDET Monique	1998	

400m H (76)	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	59"26	DILE Monique	1990	
	61"45	MASSET Margaux	2015	ESF
	62"78	FOUCHE Virginie	1997	
	63"98	GAZEAU Corane	2014	JUF
	65"13	BREGÉON Valérie	1995	
	65"1	BENETEAU Magali	1999	
	65"35	L'HERIAU Marylise	2011	ESF
	65"52	LISEE Fanny	2007	ESF
	66"1	RISCLES Catherine	1978	
	66"54	CADEAU Clémence	2017	ESF

3000m	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	9'25"71	FROUIN Nancy	2002	JUF
	9'44"33	MAUNOURY Perle	2017	ESF
	9'53"33 (i)	MAUNOURY Perle	2019	ESF
	9'57"7	TIJOU Bénédicte	1981	
	9'59"90	JAROUSSEAU Cécile	2013	ESF
	10'01"60	GABORIT Myriam	1989	
	10'01"91	PLARD Sophie	1984	
	10'15"42	BREMAUD Flavie	2016	
	10'30"18	FIEVRE Anne	2000	
	10'32"8	CHEVALIER Annick	1981	

Semi-Marathon	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	1h18'23"	JAROUSSEAU Cécile	2013	ESF
	1h23'22"	BREMAUD Flavie	2016	
	1h27'23"	GESVRET Cécile	2003	
	1h28'19"	TERRIEN Virginie	2017	
	1h28'40"	GOURDON Martine	1995	
	1h29'28"	TESSIER Christiane	1998	
	1h29'46"	DONY Marion	2019	
	1h29'56"	ONDET Monique	1995	
	1h30'30"	CHEVALIER Annick	1992	
	1h30'37"	BOUSSICAULT Barbara	1998	

100m H (84)	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	13"90	BLOND Gaëlle	1999	
	14"26	FERREIRA Nathalie	1990	
	14"34	BATHILY Adianta	2003	JUF
	14"48	PITHON Estelle	1987	
	14"58	BENEVAIL Joëlle	1990	
	14"61	LABOUREL Cécile	1995	
	15"06	MASSET Margaux	2013	JUF
	15"13	DAVIAUD Lisa	2019	CAF
	15"25	CHAMBIRON Anne	2005	CAF
	15"43	DUBOIS Julie	1997	

3000m Steeple (76)	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	10'18"56	FROUIN Nancy	2004	JUF

3000m Marche	Performance	Athlète	Année	Catégorie	Hauteur	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	<b>16'34"99</b>	TESSIER Christiane	1998			<b>1,78m</b>	MOURIOU Estelle	2000	JUF
	<b>16'47"20</b>	GODEFROY Delphine	2016			<b>1,70m</b>	DAVIAUD Lisa	2019	CAF
	<b>16'53"64</b>	THOMAS Anita	2015	MAF		<b>1,67m (i)</b>	DAVIAUD Lisa	2019	CAF
	<b>16'59"31 (i)</b>	THOMAS Anita	2016	MAF		<b>1,67m</b>	PITHON Estelle	1983	
	<b>17'01"36 (i)</b>	GODEFROY Delphine	2016			<b>1,65m</b>	HUCHON Chantal	1977	
	<b>17'02"49</b>	COUILLEAU Amélie	1997			<b>1,64m</b>	HUCHON Isabelle	1985	
	<b>17'32"94</b>	LIBEAU Alice	2018	CAF		<b>1,63m</b>	BENEVAIL Joëlle	1985	
	<b>17'50"9</b>	PERRIDY Béatrice	1996			<b>1,60m</b>	DILE Claire	2006	JUF
	<b>18'24"9</b>	FROUIN Nancy	2000			<b>1,58m</b>	PETIT Juliette	2019	CAF
	<b>18'25"55</b>	MARTINEAU Aurélie	2016	JUF		<b>1,57m</b>	PLARD Anaïs	2018	CAF

Longueur	Performance	Athlète	Année	Catégorie	Triple Saut	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	<b>5,74m</b>	PITHON Estelle	1986			<b>11,95m</b>	BREGÉON Valérie	1993	CAF
	<b>5,68m</b>	MOURIOU Estelle	2000			<b>11,93m (i)</b>	BREGÉON Valérie	1993	CAF
	<b>5,66m</b>	ALARY Alienor	2007	CAF		<b>11,68m</b>	CADEAU Clémence	2019	
	<b>5,46m (i)</b>	BATHILY Adiarta	2003			<b>11,65m</b>	ALARY Alienor	2008	CAF
	<b>5,42m</b>	DILE Monique	1984			<b>11,60m (i)</b>	CADEAU Clémence	2017	ESF
	<b>5,42m</b>	REVEILLERE Céline	1993			<b>11,06m (i)</b>	MOURIOU Estelle	1996	MIF
	<b>5,37m</b>	BATHILY Adiarta	2002			<b>11,04m</b>	BATHILY Adiarta	2001	CAF
	<b>5,33m</b>	MASSET Margaux	2012	CAF		<b>10,94m</b>	LISEE Fanny	2006	
	<b>5,30m</b>	RIPOCHE Annie	1989			<b>10,84m</b>	DUBOIS Julie	1996	
	<b>5,28m</b>	GROISARD Lilou	2018	CAF		<b>10,84m</b>	MASSET Margaux	2014	JUF

Perche	Performance	Athlète	Année	Catégorie	Poids (4 kg)	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	<b>3,11m</b>	PETIT Juliette	2019	CAF		<b>11,92m</b>	BROUARD Anne	1980	
	<b>3,00m</b>	DEMOTA Elodie	2001	CAF		<b>11,33m</b>	MARS Mélanie	1998	
	<b>2,90m</b>	LOISEAU Marion	2015	JUF		<b>10,86m</b>	HUCHON Chantal	1981	
	<b>2,82m (i)</b>	LOISEAU Marion	2017	ESF		<b>10,62m</b>	CHIRON Vanessa	1998	
	<b>2,80m</b>	VINCENT Julia	2006	CAF		<b>10,58m</b>	BATHILY Adiarta	2006	ESF
	<b>2,70m</b>	SOULARD Marion	2018	CAF		<b>10,52m</b>	BOULANGER Milena	2017	JUF
	<b>2,70m</b>	DAVY Anne-Laure	2007	CAF		<b>10,48m (i)</b>	BOULANGER Milena	2017	JUF
	<b>2,70m</b>	BRETEAUDEAU Marylène	2002	CAF		<b>10,46m</b>	DUPE Sophie	1987	
	<b>2,60m</b>	DAVID Manon	2010	MIF		<b>10,41m (i)</b>	BODY Amandine	2012	JUF
	<b>2,60m</b>	PENVEN Stéphanie	2001			<b>10,39m</b>	DUVAL Charline	2016	

Disque (1 kg)	Performance	Athlète	Année	Catégorie	Javelot (600g)	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	<b>49,13m</b>	DUVAL Charline	2016			<b>43,59m</b>	HAY Marie	2004	ESF
	<b>44,61m</b>	BROUARD Anne (Le May s/)	2007	ESF		<b>41,77m</b>	SECHET Marine	2019	JUF
	<b>38,92m</b>	BROUARD Anne	1985			<b>34,30m</b>	REMY Hélène	1987	
	<b>38,72m</b>	DUPE Sophie	1987			<b>33,68m</b>	TONDRE Astrid	1986	
	<b>38,29m</b>	JARRY Agnès	2005	ESF		<b>32,86m</b>	RETHORE Anne	2006	JUF
	<b>38,05m</b>	DAVY Anne Laure	2011			<b>31,76m</b>	DABIN Juliette	2017	ESF
	<b>37,05m</b>	DURANCE Audrey	2019	CAF		<b>31,36m</b>	CHIRON Catherine	1987	
	<b>35,70m</b>	MARS Mélanie	1998			<b>31,08m</b>	BOURGET Annie	1979	
	<b>35,50m</b>	AMIOT Geneviève	1983			<b>30,74m</b>	CHIRON Laurence	1991	
	<b>33,16m</b>	GELINEAU Nathalie	1992			<b>30,58m</b>	GUINARD Isabelle	2003	

**Marteau (4 kg)**

<b>Performance</b>	<b>Athlète</b>	<b>Année</b>	<b>Catégorie</b>
<b>50,94m</b>	BODY Amandine	2013	JUF
<b>44,99m</b>	COADIC Romane	2019	JUF
<b>41,03m</b>	LERAY Sabrina	1999	
<b>40,17m</b>	CLEMENT Julie	2019	CAF
<b>38,70m</b>	PAPIN Elodie	2015	JUF
<b>38,66m</b>	BODY Solene	2015	JUF
<b>37,53m</b>	CHIRON Vanessa	1998	
<b>37,30m</b>	BREGEON Magali	1996	
<b>35,39m</b>	VINCENT Julia	2008	JUF
<b>34,86m</b>	BABIN Audrey	2001	

**Heptathlon**

<b>Performance</b>	<b>Athlète</b>	<b>Année</b>	<b>Catégorie</b>
<b>4058 pts</b>	PITHON Estelle	1986	ESF
<b>3656 pts</b>	DILE Monique	1984	JUF
<b>3647 pts</b>	DABIN Juliette	2014	JUF