



ANIMATIONS Marche Nordique - 7 janvier 2018

En marge du Championnat départemental de cross FFA 49

- LIEU ->** St Macaire en Mauges à l'Etang de la croix verte
- DISTANCE ->** une boucle de 7kms
- INSCRIPTIONS ->** 5€ par personne jusqu'au 31/12/17 (paiement sur place)
Engagement par mail obligatoire avant le 31/12/17 (pas d'inscription sur place)
Attention nombre de places limitées
- HORAIRES ->** Départ de la marche à 9h00 – ouverture du site à 8h – échauffement 8h45
- RENSEIGNEMENTS/INSCRIPTIONS ->** marchenordiqueententedesmauges@gmail.com (Célestin CHUPIN)
http://www.ententedesmauges.fr/blog/?page_id=13135

Collation à l'arrivée

Possibilité de prêt de bâtons