



# École > 7-11ans d'Athlétisme

## Adhésion 2019 - 2020

**Marcher**

**Sauter**

**Lancer**

**Courir**

Reprise des  
entraînements  
1ère semaine  
de Septembre



Internet : <http://www.ententedesmauges.fr> | E-mail : [ententedesmauges@orange.fr](mailto:ententedesmauges@orange.fr)

### **SON BUT : ECOLE DE FORMATION ATHLÉTIQUE**

*Au service des jeunes (7 à 11 ans)*

Pour former physiquement l'enfant (coordination, souplesse, vitesse, détente, adresse...)

Pour préparer à la pratique sportive

Pour découvrir l'athlétisme, 1er sport olympique (courses, sauts, lancers, marche)

## SES OBJECTIFS : DÉCOUVERTE, INITIATION, PERFECTIONNEMENT (adaptés selon l'âge)

### DÉCOUVRIR

Les différentes formes de courses, sauts, lancers par le jeu

### JOUER

En Courant (Jeux de piste, Epervier, Contrebandier, Relais...)

En Sautant (Marelle, Relais sauts...)

En Lançant (Jeux d'adresse avec balles, Ballon-prisonnier...)

### ACQUÉRIR

Une aisance gestuelle générale avec bras et jambes par des exercices multiples de motricité et des activités variées.

Des capacités physiques et physiologiques générales :

- Capacités cardiaques et respiratoires par des jeux de plein air

- Capacités musculaires générales et souplesse par des exercices spécifiques adaptés à l'âge de l'enfant et par des circuits athlétiques et gymniques.

- Capacités de réaction et d'adaptation.

| Sections   | Horaires                         | Renseignements   |
|--|----------------------------------|--|
| <b>Beaupréau</b> 🏠 Elodie LORRE<br>Stade ou salle de la Promenade            | <i>Samedi</i><br>14h - 15h30     | elodie.lorre@yahoo.fr<br>Por. 06 76 64 98 19                                     |
| <b>Chemillé</b> 🏠 Marc-Antoine GUION<br>Stade ou salle de la Gabardière      | <i>Mercredi</i><br>16h30 - 18h15 | ipitos@ipitos.com<br>Tél. 02 41 30 44 54   |
| <b>Cholet</b> 🏠 Charline SAULNIER<br>Salle Rambourg                          | <i>Samedi</i><br>10h30 - 12h     | ecoleathlecholet@gmail.com   |
| <b>Le May sur Evre</b><br>Stade et salle                                     | <i>Mercredi</i><br>10h30 - 12h   | ententedesmauges.jeunes@orange.fr  |
| <b>St Léger sous Cholet</b> 🏠 Gérard PETITEAU<br>Stade et salle              | <i>Samedi</i><br>13h45 - 15h15   | Gérard PETITEAU<br>Tél. 02 41 58 63 29<br>et Serge LEFORT<br>Tél. 02 41 56 21 45 |
| <b>St Macaire</b> 🏠 Anthony BRETAUDEAU<br>Stade et salle Georges Raymond     | <i>Samedi</i><br>13h45 - 15h15   | eastmacaire@gmail.com  |
| <b>St Pierre Montlimart</b> 🏠 Ch. THUAUDET<br><i>Transport à Beaupréau :</i> | <i>Samedi</i><br>13h45           | laurelms@orange.fr<br>Tél. 02 41 75 09 95  |

| Année            | Catégorie      | Tarif 2019/2020 |
|------------------|----------------|-----------------|
| <b>2011-2012</b> | Super-poussins | <b>85 €</b>     |
| <b>2009-2010</b> | Poussins       | <b>85 €</b>     |

\* **Règlement** : en totalité à l'inscription, ou possibilité de nous remettre plusieurs chèques à l'ordre de la section, (3 maxi) répartis en part égale qui seront déposés à la banque les 01/09/2019 – 01/11/2019 – 01/01/2020

Tarif dégressif pour plusieurs membres d'une même famille (-15 € pour le 2ème, -20 € pour le 3ème, et suivant).

# Bulletin d'Inscription

École d'Athlétisme - à remettre au responsable de votre section

Adhésion

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Né(e) \_\_\_\_\_ Sexe  Nationalité \_\_\_\_\_

Nom des parents (si différents de l'enfant) : \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tél. \_\_\_\_\_ Por. \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

## Documents à joindre :

**Certificat médical** daté de moins de 3 mois à la date d'inscription (obligatoire)

*Pour les enfants qui font des courses en dehors du calendrier interne au club, garder une photocopie du certificat médical.*

**Chèque(s)\***



Merci de reporter toutes les informations nécessaires au club.

\_\_\_\_\_

Partie Club

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Né(e) \_\_\_\_\_ Sexe  Nationalité \_\_\_\_\_

Nom des parents (si différents de l'enfant) : \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tél. \_\_\_\_\_ Por. \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

**Transport pour les compétitions** (en cas d'absence de car)

Acceptez-vous que votre enfant soit emmené par d'autres parents ?

*(ce qui sous-entend que vous acceptez d'emmener d'autres enfants dans votre voiture)*

**OUI**

**NON**

**Vérifier que l'encadrement soit bien arrivé avant de laisser votre enfant à l'entraînement.**

# Autorisation Parentale

Je soussigné \_\_\_\_\_

Représentant légal de l'enfant \_\_\_\_\_

Autorise :

- 🔊 Mon enfant à pratiquer l'athlétisme au sein du club de l'Entente des Mauges.
- 🔊 Les responsables du club (entraîneurs, dirigeants) à déplacer mon enfant en voiture, bus ou tout autre moyen de locomotion, lors des compétitions ou sorties sportives.
- 🔊 Les représentants du club à prendre toutes les décisions médicales en cas de nécessité lors des déplacements (stages, compétition...)
- 🔊 La diffusion de l'image de notre enfant (prise lors de nos manifestations) pour les divers supports de communication du club ( en application de l'article 9 du code civil).

Sections :     Beaupréau   -    Chemillé   -    Cholet   -    Le May sur Evre  
à cocher        St Léger sous Cholet   -    St Macaire   -    St Pierre Montlimart

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

***Signature des parents :  
ou du représentant légal***

---

## ***En cas d'incident :***

N°Tél (si absence de chez vous) :

Je soussigné \_\_\_\_\_

Représentant légal de l'enfant \_\_\_\_\_

Autorise les responsables du club à prendre toutes décisions médicales en cas de nécessité.

## ***Renseignements complémentaires en cas d'urgence :***

🔊 Allergies de votre enfant :

🔊 Vaccinations (date dernier rappel Tétanos) :

🔊 Problème de santé, contre-indications :

***Signature des parents :  
ou du représentant légal***