

PLEIN AIR FEMMES

Mis à jour le 03/10/2020

BENJAMINES

Epreuve	Athlète(s)	Performance	Record Structure	Date	Lieu	Détails	Ancien record			
50m	DIABLE Alya	7"19		21/06/2018	Vénissieux		NAUD Magali	7"30	22/02/1998	La Pommeraye
100m	TERRIEN Maÿlys	13"58		21/06/2007	Annecy	vt : +1,0m/s				
1000m	TERRIEN Maÿlys	3'07"67		21/06/2007	Annecy					
50m Haies (65)	DIABLE Alya	7"87	Record Dép. 49	19/06/2019	Saint Renan	vt : +2,0m/s	DIABLE Alya	8"47	20/04/2019	St Barthélémy d'Anjou
2000m Marche	LIBEAU Alice	13'22"65		27/06/2015	Saumur		Record établi			
Hauteur	MOURIOU Estelle	1,66m	Record Dép. 49	29/10/1995	I.N.S.E.P.					
Longueur	BREBION Laurence	4,75m		02/06/1996	Angers					
Triple Saut	CHIRON Vanessa	10,54m	Record Dép. 49	24/06/1993	Blois					
Perche	DEMOTA Elodie	2,70m		17/10/1998	Beaupréau					
Poids (2 kg)	MARS Mélanie	12,41m	Record Dép. 49	27/06/1993	Blois					
Disque (0,6 kg)	MOURIOU Estelle	27,78m		08/04/1995	Beaupréau					
Javelot (400 g)	MOURIOU Estelle	29,94m		29/10/1995	I.N.S.E.P.					
Marteau (2 kg)	PAPIN Elodie	41,77m	Record Dép. 49	17/04/2010	St Pierre des Corps					
Triathlon	DIABLE Alya	116 pts	Record Dép. 49	19/06/2019	Saint Renan		DABIN Louise	107 pts	41 454	Saumur
4x60m	MARS M. / CHIRON V. / LUCAS M. / MOUSSEAU C.	32"3	Record Dép. 49	15/05/1993	Beaupréau					

MINIMES

Epreuve	Athlète(s)	Performance	Record Structure	Date	Lieu	Détails	Ancien record			
50m	PIDOUX Emilie	6"92		07/12/1997	Saumur					
50m	GROISARD Lilou	6"8		14/05/2017	Angers	vt : +0,9m/s				
100m	GAZEAU Corane	12"94		23/06/2011	Compiègne	vt : +1,7m/s				
1000m	TERRIEN Maÿlys	3'03"66		04/07/2009	Vineuil					
2000m	CHEVRIER Manuella	6'55"01		06/06/1993	Villeneuve d'Ascq					
30 minutes	CHIRON Laurence	7,342 kms		11/04/1987	Beaupréau					
50m Haies (76)	L'HERIAU Marilyse	8"27		18/06/2006	Angers	vt : -0,7m/s				
80m Haies (76)	GIRARD Gwenaëlle	12"08	Record Dép. 49	11/06/1989	Nantes	vt : +1,1m/s				
200m Haies (76)	DABIN Louise	32"16		18/06/2015	Compiègne	vt : +1,0m/s				
2000m Marche	FROUIN Nancy	11'48"7	Record Dép. 49	17/10/1999	Dreux					
3000m Marche	LIBEAU Alice	18'10"20		05/06/2016	Mayenne		Record établi			
Hauteur	MOURIOU Estelle	1,70m	Record de Ligue P-L	14/05/1997	La Baule					
Longueur	ALARY Aliénor	5,43m		04/06/2006	Blois					
Triple Saut	BREGEON Valérie	11,45m		15/07/1991	Montgeron					
Perche	DEMOTA Elodie	2,89m		11/09/1999	Beaupréau					
Poids (3 kg)	MARS Mélanie	13,54m	Record de Ligue P-L	02/04/1995	La Pommeraye					
Disque (0,8 kg)	MARS Mélanie	35,28m		15/06/1994	Beaupréau					
Javelot (500 g)	CHIRON Vanessa	33,20m		14/05/1994	La Roche s/ Yan					
Marteau (3 kg)	PAPIN Elodie	44,41m		20/06/2012	Villeneuve d'Ascq					
Triathlon	DABIN Louise	106 pts		22/02/2015	Nantes	7"18 (50m)/8"33 (50m Haies)/4m81 (Longueur) 12"8 (80m Haies)/4,90m (Longueur)/22,64m (Javelot)/1,27m (Hauteur)/12,39m (Poids)/3'39"53 (1000m) 13"31 (80m Haies)/1m30 (Hauteur)/8m88 (Poids)/14"44 (100m)/4m30 (Longueur)/28m24 (Javelot)/3'36"84 (1000m)				
Hexathlon	MARS Mélanie	3136 pts		23/04/1995	Saint Nazaire					
Heptathlon	SECHET Marine	3411 pts		16/05/2015	Angers					
4x60m	L'HERIAU M. / ALARY A. / PITON A. / RAIMBAULT L.	31"21		14/05/2006	Dreux					
4x60m	POSTIC O. / DAVIAUD L. / SOULARD M. / GROISARD L.	31"2		14/05/2017	Angers					
4x80m	BLOND G. / BREGEON V. / HEAULME C. / TERRIEN	40"19	Record Dép. 49	14/07/1991	Montgeron					

CADETTES

Epreuve	Athlète(s)	Performance	Record Structure	Date	Lieu	Détails	Ancien record
100m	MORILLON Mathilde	12"42		17/05/2000	Angers		
200m	RETHORE Anne	25"29		26/06/2004	Beaupréau	vt : +2,0m/s	
300m	RETHORE Anne	40"24		24/07/2004	Niort		
400m	GAZEAU Corane	55"95	Record de Ligue P-L	19/07/2013	Dijon		
800m	GAZEAU Corane	2'14"19		16/06/2013	Carquefou		
1000m	FROUIN Nancy	2'53"80	Record de Ligue P-L	20/10/2001	Beaupréau		
1500m	FROUIN Nancy	4'33"80	Record de Ligue P-L	20/05/2001	Blois		
3000m	FROUIN Nancy	9'45"63	Record de Ligue P-L	30/09/2001	La Roche s/ Yon		
10km Route	LACROIX Julie	42'29"		23/10/2011	Cholet		
30 minutes	CHIRON Laurence	7,996 kms	Record de Ligue P-L	09/07/1988	Créteil		
100m Haies (76)	FERREIRA Nathalie	14"04		17/06/1990	Segré		
320m Haies (76)	DILE Monique	49"68		12/06/1983	La Roche s/ Yon		
400m Haies (76)	RAIMBAULT Chloé	67"30		21/06/2014	Angers		
2000m Steeple (76)	DAVID Manon	7'36"12		23/06/2012	Coulaines		
2000m Marche	FROUIN Nancy	11'48"70		17/10/1999	Dreux		
3000m Marche	COUILLEAU Amélie	17'02"49	Record Dép. 49	21/09/1997	Cesson-Sevigné		
Hauteur	MOURIOU Estelle	1,72m		24/01/1998	Nogent s/ Oise		
Longueur	ALARY Aliénor	5,66m		08/07/2007	Tours	vt : +1,1m/s	
Triple Saut	BREGEON Valérie	11,95m		26/07/1993	Louvain		
Perche	PETIT Juliette	3,11m		22/06/2019	Angers		DEMOTA Elodie 3,00m 24/03/2001 Beaupréau
Poids (3 kg)	MARS Mélanie	13,74m	Record Dép. 49	24/07/1997	(Malte)		
Disque (1kg)	DURANCE Audrey	37,05m		15/06/2019	Nantes		DURANCE Audrey 36,22m 25/05/2018 Vannes
Disque (0,8kg)	JARRY Agnès	39,54m		08/07/2001	Tours		
Javelot (500 g)	HAY Marie	39,91m		24/06/2001	Blois		
Marteau (3 kg)	BODY Amandine	49,44m	Record Dép. 49	27/05/2011	Caen		
Heptathlon	MOURIOU Estelle	3842 pts		03/05/1998	La Flèche	17"69 (100m Haies)/1,66m (Hauteur)/9,33m (Poids)/28"51 (200m)/5,07m (Longueur)/22,89m (Javelot)/2'44"95 (800m)	
4x100m	FOUCHE V. / BREGEON V. / HEAULME C. / BLOND G.	49"13	Record Dép. 49	11/07/1993	Lens		
4x200m	BLANCHARD A. / SABLE O. / DAVIAUD L. / GROISARD L.	1'56"1		28/04/2019	St Sylvain d'Anjou		Record établi
4x1000m	GRELLIER C. / CHIRON L. / BOUSSICAULT B. / VERON C.	12'37"20	Record de Ligue P-L	03/10/1989	Cannes		

JUNIORS

Epreuve	Athlète(s)	Performance	Record Structure	Date	Lieu	Détails	Ancien record
100m	DILE Monique	12"38		29/06/1986	Rennes		
200m	GAZEAU Corane	24"99		15/06/2014	La Baule		
400m	GAZEAU Corane	54"54	Record Dép. 49	12/07/2014	Reims		
800m	GAZEAU Corane	2'06"51	Record de Ligue P-L	22/07/2015	La Roche s/ Yon		
1000m	FROUIN Nancy	2'53"80	Record de Ligue P-L	20/10/2001	Beaupréau		
1500m	FROUIN Nancy	4'25"81	Record de Ligue P-L	08/06/2002	Lamballe		
3000m	FROUIN Nancy	9'25"71	Record de Ligue P-L	19/05/2002	La Roche s/ Yon		
5000m	MAUNOURY Perle	16'56"66	Record de Ligue P-L	03/06/2016	Carquefou		Record établi
10km Route	MAUNOURY Perle	35'39"	Record de Ligue P-L	09/10/2016	Rennes		JAROUSSEAU Cécile
Semi-Marathon	FALIGANT Laura	1h41'03		20/05/2018	Les Sables d'Olonne		Record établi
100m Haies (84)	FERREIRA Nathalie	14"26		25/05/1990	Bruges (BEL)		
400m Haies (76)	DILE Monique	59"42	Record Dép. 49	20/07/1986	Montgeron		
2000m Steeple (76)	DAVID Manon	7'36"12		23/06/2012	Coulaines		
3000m Marche	COUILLEAU Amélie	17'02"49		21/09/1997	Cesson-Sevigné		
Hauteur	MOURIUO Estelle	1,78m	Record Dép. 49	15/07/2000	Evry		
Longueur	PITHON Estelle	5,67m		03/07/1983	Rennes		
Triple Saut	BREGEON Valérie	11,95m		26/07/1993	Louvain		
Perche	PETIT Juliette	3,11m		22/06/2019	Angers		DEMOTA Elodie
Poids (4 kg)	MARS Mélanie	11,33m		13/05/1998	La Flèche		
Disque (1 kg)	BROUARD Anne	39,94m		03/07/2005	Coulaines		
Javelot (600g)	SECHET Marine	41,77m		06/07/2019	Angers		HAY Marie
Marteau (4 kg)	BODY Amandine	50,94m	Record Dép. 49	14/06/2013	Angers		41,75m 04/05/2003 Beaupréau
Heptathlon	DILE Monique	3656 pts		07/10/1984	Montgeron	16"9 (100m Haies)/1,42m (Hauteur)/6,13m (Poids)/26"52 (200m)/5,24m (Longueur)/14,62m (Poids)/2'29"96 (800m)	
4x100m	BLOND G. / FOUCHE V. / BREGEON V. / CHEVRIER M.	48"12	Record Dép. 49	09/07/1995	Evry		
4x200m	MAHOUDEAU L. / DAVIAUD L. / SECHET M. / GROISARD L.	1'56"06		21/10/2018	Saint Renan		Record établi

ESPOIRS

Epreuve	Athlète(s)	Performance	Record Structure	Date	Lieu	Détails	Ancien record
100m	DILE Monique	12"38		29/06/1986	Rennes		
200m	GAZEAU Corane	24"99		15/06/2014	La Baule		
400m	GAZEAU Corane	53"82		17/07/2016	Aubagne		GAZEAU Corane 54"54 12/07/2014 Reims
800m	GAZEAU Corane	2'03"09	Record Dép. 49	20/06/2017	Cergy-Pontoise		GAZEAU Corane 2'04"03 25/06/2016 Angers
1000m	GAZEAU Corane	2'42"56	Record de Ligue P-L	09/07/2016	Cerizay		FROUIN Nancy 2'53"80 20/10/2001 Beaupréau
1500m	FROUIN Nancy	4'25"81		08/06/2002	Lamballe		
3000m	FROUIN Nancy	9'25"71	Record de Ligue P-L	19/05/2002	La Roche s/ Yon		
5000m	MAUNOURY Perle	16'37"15	Record de Ligue P-L	23/06/2017	Carquefou		MAUNOURY Perle 16'56"66 03/06/2016 Carquefou
10km Route	JAROUSSEAU Cécile	34'48"	Record de Ligue P-L	25/10/2015	Cholet		JAROUSSEAU Cécile 35'59" 28/10/2012 Cholet
Semi-Marathon	JAROUSSEAU Cécile	1h18'23"		20/10/2013	Cremona (ITA)		
100m Haies (84)	BLOND Gaëlle	14"06		21/06/1998	Viry-Châtillon	vt : -0,4m/s	
400m Haies (76)	DILE Monique	59"42	Record Dép. 49	20/07/1986	Montgeron		
3000m Steeple (76)	FROUIN Nancy	10'18"56	Record Dép. 49	08/11/2004	Noisy		
3000m Marche	COUILLEAU Amélie	17'02"49		21/09/1997	Cesson-Sevigné		
Hauteur	MOURIUO Estelle	1,78m		15/07/2000	Evry		
Longueur	PITHON Estelle	5,74m		1986	Nantes		
Triple Saut	BREGEON Valérie	11,95m		26/07/1993	Louvain		
Perche	PETIT Juliette	3,11m		22/06/2019	Angers		
Poids (4 kg)	MARS Mélanie	11,33m		13/05/1998	La Flèche		DEMOTA Elodie 3,00m 24/03/2001 Beaupréau
Disque (1 kg)	BROUARD Anne	44,61m		27/07/2007	Narbonne		
Javelot (600 g)	HAY Marie	43,59m		12/05/2004	Tours		
Marteau (4 kg)	BODY Amandine	50,94m	Record Dép. 49	14/06/2013	Angers		
Heptathlon	PITHON Estelle	4058 pts		06/04/1986	Beaupréau		
4x100m	BLOND G. / FOUCHE V. / BREGEON V. / LABOUREL C.	47"61	Record Dép. 49	02/07/1995	Saint-Gratien		
4x200m	MAHOUDEAU L. / DAVIAUD L. / SECHET M. / GROISARD L.	1'56"06		21/10/2018	Saint Renan		Record établi

SENIORS

Epreuve	Athlète(s)	Performance	Record Structure	Date	Lieu	Détails	Ancien record
100m	PITHON Estelle	12"28		10/06/1989	Beaupréau		
200m	RETHORE Anne	24"80		23/06/2010	Nantes		
400m	GAZEAU Corane	53"82	Record Dép. 49	17/07/2016	Aubagne	GAZEAU Corane	54"54 12/07/2014 Reims
800m	GAZEAU Corane	2'03"09	Record Dép. 49	20/06/2017	Cergy-Pontoise	GAZEAU Corane	2'04"03 25/06/2016 Angers
1000m	GAZEAU Corane	2'42"56	Record de Ligue P-L	09/07/2016	Cerizay	TIJOU Bénédicte	2'49"2 14/07/1983 Saintes
1500m	FROUIN Nancy	4'25"81		08/06/2002	Lamballe		
3000m	FROUIN Nancy	9'25"71	Record Dép. 49	19/05/2002	La Roche s/ Yon		
5000m	JAROUSSEAU Cécile	16'25"04	Record Dép. 49	10/07/2019	Saint Maur des fossés	MAUNOURY Perle	16'37"15 23/06/2017 Carquefou
10000m	GABORIT Myriam	37'07"57		1989	La Flèche		
10km Route	JAROUSSEAU Cécile	33'55"	Record Dép. 49	29/12/2019	Houilles	JAROUSSEAU Cécile	34'24" 30/06/2019 Pacé
Semi-Marathon	JAROUSSEAU Cécile	1h18'23		20/10/2013	Cremone (ITA)		
Marathon	BROSSELIER Marie Christine	2h58'54"		04/08/1985	Saint Jean de Monts		
100km	THUREAU Gisèle	11h26'24"		23/05/1998	Chavagnes en Pailliers		
24 Heures	CHEVALIER Annick	168,722 kms		15/08/2008	Plouvorn		
100m Haies (84)	BLOND Gaëlle	13"90		23/05/1999	Angers	vt : +1,6m/s	
400m Haies (76)	DILE Monique	59"26	Record Dép. 49	29/07/1990	Blois		
3000m Steeple (76)	FROUIN Nancy	10'18"56	Record Dép. 49	08/11/2004	Noisy		
3000m Marche	TESSIER Christiane	16'34"99		1998	Rennes		
Hauteur	MOURIUO Estelle	1,78m		15/07/2000	Evry		
Longueur	PITHON Estelle	5,74m		04/05/1986	Nantes		
Triple Saut	BREGEON Valérie	11,95m		26/07/1993	Louvain		
Perche	PETIT Juliette	3,11m		22/06/2019	Angers	DEMOTA Elodie	3,00m 24/03/2001 Beaupréau
Poids (4 kg)	BROUARD Anne	11,92m		18/05/1980	Cholet		
Disque (1 kg)	DUVAL Charline	49,13m		22/05/2016	Laval	DUVAL Charline	48,57m 03/07/2015 Angers
Javelot (600 g)	HAY Marie	43,59m		12/05/2004	Tours		
Marteau (4 kg)	BODY Amandine	50,94m	Record Dép. 49	14/06/2013	Angers		
Heptathlon	PITHON Estelle	4058 pts		06/04/1986	Beaupréau		
4x100m	BLOND G. /FOUCHE V. / BREGEON V. / LABOUREL C.	47"61	Record Dép. 49	02/07/1995	Saint-Gratien		
4x200m	MARQUES-SYLLA K. / CHAMBIRON A. / POUVREAU E. / RETHORE A.	1'42"58	Record Dép. 49	12/05/2006	Saint-Barthélémy		
4x400m	ALALINARDE E. / RETHORE A. / LISON F. / GAZEAU C.	3'55"51	Record Dép. 49	24/05/2015	Cholet		
4x800m	GABORIT M. / BENEVAIL C. / CHIRON L. / PLARD S.	9'16"78		1988	Dreux		
4x3x2x1	TIJOU B. / MARY C. / CHIMIER I. / DILE M.	2'22"1		24/06/1984	Querqueville		
Ekiden	CASSIN B. / TESSIER C. / GUIMAS E. / GESVRET C. / RENOU M. / FIÈVRE A.	2h59'09"		29/10/2000	Cournon d'Auvergne		

MASTERS

Epreuve	Athlète(s)	Performance	Record Structure	Date	Lieu	Détails	Ancien record
400m	THUILLIER-DUMONT Bénédicte	64"7		03/07/2019	St Laurent s/ Sèvre	Chrono manuel	THUILLIER-DUMONT Bénédicte 66"25 13/05/2018 Segré
1500m	RIPAUD Virginie	5'30"2		03/07/2019	St Laurent s/ Sèvre	Chrono manuel	Record établi
3000m	ETOURNEUX Delphine	11'21"52		24/05/2015	Cholet		
10km Route	FROUIN Nancy	34'57"		11/11/2019	Bordeaux		LE MOING Hélène 41'46" 28/10/2018 Cholet
Semi-Marathon	LE MOING Hélène	1h33'10"		18/03/2018	Nuaillé		GOURDON Sophie 1h34'02" 28/03/2010 Nuaillé
Marathon	RIPAUD Virginie	3h21'08"		14/04/2019	Paris		ETOURNEUX Delphine 3h25'17" 29/04/2018 Saumur
100km	THUREAU Gisèle	11h26'24"		23/05/1998	Chavagnes en Pailliers		
24 Heures	CHEVALIER Annick	168,722 kms		15/08/2008	Plouvorn		
400m Haies (76)	THUILLIER-DUMONT Bénédicte	70"94		20/05/2018	Laval		THUILLIER-DUMONT Bénédicte 71"12 22/04/2018 La Roche s/ Yon
3000m Marche	THOMAS Anita	16'53"64		24/05/2015	Cholet		
Poids (4 kg)	BONNEAU Laurence	5,80m		03/04/2016	St Brévin-les-Pins		
Ekiden	MENARD C. / ANNONIER C. / SOURICE Y. / LIBEAU M.-A. / RAIMBAULT V. / BOSSARD E.	3h50'53"		02/09/2012	Chalonnnes s/ Loire		