

LES 10 MEILLEURES PERFORMANCES FEMINIENES

Mis à jour le 03/10/2020

PRECISIONS :

- La catégorie de l'athlète n'est pas une limite pour figurer dans le classement. Toutefois, les Disque (1.0 kg) de haies et les poids des engins de lancers sont obligatoirement ceux de la catégorie SENIOR en vigueur.
- Seules les résultats réalisés dans des conditions d'homologation de la performance figurent dans cet historique. (vent; chrono; compétition officielle; poids engins).
- Pour une discipline, peu importe si la performance a été réalisée en salle ou en plein air. L'athlète peut prétendre à figurer au classement avec cette performance.
- Pour une discipline, seule la meilleure performance homologuée d'un athlète est retenue. Toutefois, l'athlète peut figurer au maximum deux fois dans le classement : une fois au titre de la salle et une seconde au titre du plein air.
- Les compétitions scolaires (UGSEL, UNSS, FNSU) sont prises en compte sous réserve que la performance soit répertoriée et ainsi homologuée par la FFA.

LEGENDE :

(i) = indoor en vert : performance de la saison en cours

DISCIPLINES :

COURSES 100 M - 200 M - 400 M - 800 M - 1500 M - 3000 M - 100m HAIES - 400m HAIES - 3000m STEEPLE - 3000m MARCHÉ
 HORS-STADE 10KM ROUTE - SEMI-MARATHON - MARATHON
 SAUTS HAUTEUR - LONGUEUR - PERCHE - TRIPLE-SAUT
 LANCERS DISQUE (1 kg) - JAVELOT (600g) - MARTEAU (4 kg) - POIDS (4 kg)
 EPR. COMBINEES HEPTATHLON

100m

Performance	Athlète	Année	Catégorie
12"25	PITHON Estelle	1989	
12"2	LABOUREL Cécile	1994	
12"2	FOUCHE Virginie	1994	
12"2	BLOND Gaëlle	1999	
12"30	BREGEON Valérie	1994	
12"38	DILE Monique	1986	
12"39	RETHORE Anne	2007	ESF
12"42	MORILLON Mathilde	2000	
12"54	ALALINARDE Elise	2012	CAF
12"63	DEVAL Sandra	1999	

200m

Performance	Athlète	Année	Catégorie
24"80	RETHORE Anne	2010	
24"99	GAZEAU Corane	2014	JUF
25"0	DILE Monique	1986	
25"35	BREGEON Valérie	1994	
25"41	ALALINARDE Elise	2012	CAF
25"44 (i)	GAZEAU Corane	2015	JUF
25"79	FOUCHE Virginie	1995	
25"88	RETHORE Lise	1999	
25"93	PITHON Estelle	1989	
25"9 (i)	DILE Monique	1986	

400m

Performance	Athlète	Année	Catégorie
53"82	GAZEAU Corane	2016	ESF
55"52 (i)	GAZEAU Corane	2014	JUF
55"77	MARQUES-SYLLA Kenza	2005	
55"96	RETHORE Anne	2006	JUF
56"4	DILE Monique	1987	
57"1	PLARD Marie-Noëlle	1979	
58"00	ALALINARDE Elise	2015	JUF
58"11 (i)	MARQUES-SYLLA Kenza	2006	
58"50	TERRIEN Maylys	2011	CAF
58"50	FOUCHE Virginie	2001	

800m

Performance	Athlète	Année	Catégorie
2'03"09	GAZEAU Corane	2017	ESF
2'05"53 (i)	GAZEAU Corane	2019	
2'11"38	DILE Monique	1996	
2'12"1	TIJOU Bénédicte	1983	
2'12"46	GOURDON Sophie	1996	
2'12"54	FROUIN Nancy	2003	JUF
2'14"06	BENEVAIL Christine	1988	
2'14"51	ALALINARDE Elise	2018	ESF
2'15"01	CHIRON Laurence	1989	
2'15"3	CHEVRIER Manuella	1996	

1500m	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	4'25"81	FROUIN Nancy	2002	JUF
	4'27"79	TIJOU Bénédicte	1982	
	4'29"12	MAUNOURY Perle	2018	ESF
	4'30"87	JAROUSSEAU Cécile	2015	ESF
	4'31"1	PLARD Sophie	1988	
	4'37"94	CHIRON Laurence	1989	
	4'39"18	BREMAUD Flavie	2016	
	4'43"97	LISON Floriane	2015	JUF
	4'44"09	GABORIT Myriam	1989	
	4'49"63	BOUSSICAULT Barbara	1996	

3000m	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	9'25"71	FROUIN Nancy	2002	JUF
	9'44"33	MAUNOURY Perle	2017	ESF
	9'53"33 (i)	MAUNOURY Perle	2019	ESF
	9'57"7	TIJOU Bénédicte	1981	
	9'59"90	JAROUSSEAU Cécile	2013	ESF
	10'01"60	GABORIT Myriam	1989	
	10'01"91	PLARD Sophie	1984	
	10'15"42	BREMAUD Flavie	2016	
	10'30"18	FIEVRE Anne	2000	
	10'32"8	CHEVALIER Annick	1981	

10km Route	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	33'55"	JAROUSSEAU Cécile	2019	
	34'57"	FROUIN Nancy	2019	MAF
	35'39"	MAUNOURY Perle	2016	JUF
	36'43"	BREMAUD Flavie	2019	
	39'05"	TERRIEN Virgine	2017	
	39'19"	GESVRET Cécile	2003	
	40'12"	ONDET Monique	1995	
	40'13"	TESSIER Christiane	1998	
	40'15"	BOUSSICAULT Barbara	1996	
	40'31"	RIDEAU Clémence	2008	

Semi-Marathon	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	1h18'23"	JAROUSSEAU Cécile	2013	ESF
	1h23'22"	BREMAUD Flavie	2016	
	1h27'23"	GESVRET Cécile	2003	
	1h28'19"	TERRIEN Virginie	2017	
	1h28'40"	GOURDON Martine	1995	
	1h29'28"	TESSIER Christiane	1998	
	1h29'46"	DONY Marion	2019	
	1h29'56"	ONDET Monique	1995	
	1h30'30"	CHEVALIER Annick	1992	
	1h30'37"	BOUSSICAULT Barbara	1998	

Marathon	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	2h58'54"	BROSSELIER Marie-Christin	1985	
	3h03'07"	DABIN Martine	1990	
	3h11'09"	GESVRET Cécile	2003	
	3h14'03"	CHEVALIER Annick	1993	
	3h16'29"	TESSIER Christiane	1999	
	3h17'33"	TERRIEN Virginie	2019	
	3h20'11"	PERRIDY Béatrice	1985	
	3h20'48"	PETEL Virginie	2019	
	3h21'08"	RIPAUD Virginie	2019	MAF
	3h24'27"	ONDET Monique	1998	

100m H (84)	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	13"90	BLOND Gaëlle	1999	
	14"26	FERREIRA Nathalie	1990	
	14"34	BATHILY Adiartha	2003	JUF
	14"48	PITHON Estelle	1987	
	14"58	BENEVAIL Joëlle	1990	
	14"61	LABOUREL Cécile	1995	
	15"06	MASSET Margaux	2013	JUF
	15"13	DAVIAUD Lisa	2019	CAF
	15"25	CHAMBIRON Anne	2005	CAF
	15"43	DUBOIS Julie	1997	

400m H (76)	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	59"26	DILE Monique	1990	
	61"45	MASSET Margaux	2015	ESF
	62"78	FOUCHE Virginie	1997	
	63"98	GAZEAU Corane	2014	JUF
	65"13	BREGEON Valérie	1995	
	65"1	BENETEAU Magali	1999	
	65"35	L'HERIAU Marylise	2011	ESF
	65"52	LISEE Fanny	2007	ESF
	66"1	RISCLES Catherine	1978	
	66"54	CADEAU Clémence	2017	ESF

3000m Steeple (76)	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	10'18"56	FROUIN Nancy	2004	JUF

3000m Marche	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	16'34"99	TESSIER Christiane	1998	
	16'47"20	GODEFROY Delphine	2016	
	16'53"64	THOMAS Anita	2015	MAF
	16'59"31 (i)	THOMAS Anita	2016	MAF
	17'01"36 (i)	GODEFROY Delphine	2016	
	17'02"49	COUILLEAU Amélie	1997	
	17'32"94	LIBEAU Alice	2018	CAF
	17'50"9	PERRIDY Béatrice	1996	
	18'24"9	FROUIN Nancy	2000	
	18'25"55	MARTINEAU Aurélie	2016	JUF

Hauteur	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	1,78m	MOURIOU Estelle	2000	JUF
	1,70m	DAVIAUD Lisa	2019	CAF
	1,67m (i)	DAVIAUD Lisa	2019	CAF
	1,67m	PITHON Estelle	1983	
	1,65m	HUCHON Chantal	1977	
	1,64m	HUCHON Isabelle	1985	
	1,63m	BENEVAIL Joëlle	1985	
	1,60m	PLARD Anaïs	2019	JUF
	1,60m	DILE Claire	2006	JUF
	1,58m	PETIT Juliette	2019	CAF

Longueur	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	5,74m	PITHON Estelle	1986	
	5,68m	MOURIOU Estelle	2000	
	5,66m	ALARY Alienor	2007	CAF
	5,48m (i)	DAVIAUD Lisa	2020	JUF
	5,46m (i)	BATHILY Adiarta	2003	
	5,42m	DILE Monique	1984	
	5,42m	REVEILLERE Céline	1993	
	5,37m	BATHILY Adiarta	2002	
	5,33m	MASSET Margaux	2012	CAF
	5,30m	RIPOCHE Annie	1989	

Triple Saut	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	11,95m	BREGEON Valérie	1993	CAF
	11,93m (i)	BREGEON Valérie	1993	CAF
	11,68m	CADEAU Clémence	2019	
	11,65m	ALARY Alienor	2008	CAF
	11,60m (i)	CADEAU Clémence	2017	ESF
	11,06m (i)	MOURIOU Estelle	1996	MIF
	11,04m	BATHILY Adiarta	2001	CAF
	10,94m	LISEE Fanny	2006	
	10,84m	DUBOIS Julie	1996	
	10,84m	MASSET Margaux	2014	JUF

Perche	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	3,11m	PETIT Juliette	2019	CAF
	3,00m	DEMOTA Elodie	2001	CAF
	3,00m (i)	PETIT Juliette	2020	CAF
	2,90m	LOISEAU Marion	2015	JUF
	2,82m (i)	LOISEAU Marion	2017	ESF
	2,80m	VINCENT Julia	2006	CAF
	2,70m	SOULARD Marion	2018	CAF
	2,70m	DAVY Anne-Laure	2007	CAF
	2,70m	BRETEAUDEAU Marylène	2002	CAF
	2,65m (i)	SOULARD Marion	2019	JUF

Poids (4 kg)	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	11,92m	BROUARD Anne	1980	
	11,33m	MARS Mélanie	1998	
	10,86m	HUCHON Chantal	1981	
	10,62m	CHIRON Vanessa	1998	
	10,58m	BATHILY Adiarta	2006	ESF
	10,52m	BOULANGER Milena	2017	JUF
	10,48m (i)	BOULANGER Milena	2017	JUF
	10,46m	DUPE Sophie	1987	
	10,41m (i)	BODY Amandine	2012	JUF
	10,39m	DUVAL Charline	2016	

Disque (1 kg)	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	49,13m	DUVAL Charline	2016	
	44,61m	BROUARD Anne (Le May s,	2007	ESF
	38,92m	BROUARD Anne	1985	
	38,72m	DUPE Sophie	1987	
	38,29m	JARRY Agnès	2005	ESF
	38,05m	DAVY Anne Laure	2011	
	37,05m	DURANCE Audrey	2019	CAF
	35,70m	MARS Mélanie	1998	
	35,50m	AMIOT Geneviève	1983	
	33,16m	GELINEAU Nathalie	1992	

Javelot (600g)	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	43,59m	HAY Marie	2004	ESF
	41,77m	SECHET Marine	2019	JUF
	34,30m	REMY Hélène	1987	
	33,68m	TONDRE Astrid	1986	
	32,86m	RETHORE Anne	2006	JUF
	31,76m	DABIN Juliette	2017	ESF
	31,36m	CHIRON Catherine	1987	
	31,08m	BOURGET Annie	1979	
	30,74m	CHIRON Laurence	1991	
	30,58m	GUINARD Isabelle	2003	

Marteau (4 kg)

Performance	Athlète	Année	Catégorie
50,94m	BODY Amandine	2013	JUF
44,99m	COADIC Romane	2019	JUF
41,03m	LERAY Sabrina	1999	
40,17m	CLEMENT Julie	2019	CAF
38,70m	PAPIN Elodie	2015	JUF
38,66m	BODY Solene	2015	JUF
37,53m	CHIRON Vanessa	1998	
37,30m	BREGÉON Magali	1996	
36,32m	BONNEAU Camille	2019	ESF
35,39m	VINCENT Julia	2008	JUF

Heptathlon

Performance	Athlète	Année	Catégorie
4058 pts	PITHON Estelle	1986	ESF
3656 pts	DILE Monique	1984	JUF
3647 pts	DABIN Juliette	2014	JUF