

# PLEIN AIR FEMMES

Mis à jour le 15/08/2021

## BENJAMINES

Epreuve	Athlète(s)	Performance	Record Structure	Date	Lieu	Détails	Ancien record			
50m	DIABLE Alya	<b>7"19</b>		21/06/2018	Vénissieux		NAUD Magali	<b>7"30</b>	22/02/1998	La Pommeraye
100m	TERRIEN Maÿlys	<b>13"58</b>		21/06/2007	Annecy	vt : +1,0m/s				
1000m	TERRIEN Maÿlys	<b>3'07"67</b>		21/06/2007	Annecy					
50m Haies (65)	DIABLE Alya	<b>7"87</b>	<b>Record Dép. 49</b>	19/06/2019	Saint Renan	vt : +2,0m/s	DIABLE Alya	<b>8"47</b>	20/04/2019	St Barthélémy d'Anjou
2000m Marche	LIBEAU Alice	<b>13'22"65</b>		27/06/2015	Saumur		Record établi			
Hauteur	MOURIOU Estelle	<b>1,66m</b>	<b>Record Dép. 49</b>	29/10/1995	I.N.S.E.P.					
Longueur	BREBION Laurence	<b>4,75m</b>		02/06/1996	Angers					
Triple Saut	CHIRON Vanessa	<b>10,54m</b>	<b>Record Dép. 49</b>	24/06/1993	Blois					
Perche	DEMOTA Elodie	<b>2,70m</b>		17/10/1998	Beaupréau					
Poids (2 kg)	MARS Mélanie	<b>12,41m</b>	<b>Record Dép. 49</b>	27/06/1993	Blois					
Disque (0,6 kg)	MOURIOU Estelle	<b>27,78m</b>		08/04/1995	Beaupréau					
Javelot (400 g)	MOURIOU Estelle	<b>29,94m</b>		29/10/1995	I.N.S.E.P.					
Marteau (2 kg)	PAPIN Elodie	<b>41,77m</b>	<b>Record Dép. 49</b>	17/04/2010	St Pierre des Corps					
Triathlon	DIABLE Alya	<b>116 pts</b>	<b>Record Dép. 49</b>	19/06/2019	Saint Renan		DABIN Louise	107 pts	41 454	Saumur
4x60m	MARS M. / CHIRON V. / LUCAS M. / MOUSSEAU C.	<b>32"3</b>	<b>Record Dép. 49</b>	15/05/1993	Beaupréau					

## MINIMES

Epreuve	Athlète(s)	Performance	Record Structure	Date	Lieu	Détails	Ancien record			
50m	PIDOUX Emilie	<b>6"92</b>		07/12/1997	Saumur					
50m	GROISARD Lilou	<b>6"8</b>		14/05/2017	Angers	vt : +0,9m/s				
100m	GAZEAU Corane	<b>12"94</b>		23/06/2011	Compiègne	vt : +1,7m/s				
1000m	TERRIEN Maÿlys	<b>3'03"66</b>		04/07/2009	Vineuil					
2000m	CHEVRIER Manuella	<b>6'55"01</b>		06/06/1993	Villeneuve d'Ascq					
30 minutes	CHIRON Laurence	<b>7,342 kms</b>		11/04/1987	Beaupréau					
50m Haies (76)	L'HERIAU Marilyse	<b>8"27</b>		18/06/2006	Angers	vt : -0,7m/s				
80m Haies (76)	GIRARD Gwenaëlle	<b>12"08</b>	<b>Record Dép. 49</b>	11/06/1989	Nantes	vt : +1,1m/s				
200m Haies (76)	DABIN Louise	<b>32"16</b>		18/06/2015	Compiègne	vt : +1,0m/s				
2000m Marche	FROUIN Nancy	<b>11'48"7</b>	<b>Record Dép. 49</b>	17/10/1999	Dreux					
3000m Marche	LIBEAU Alice	<b>18'10"20</b>		05/06/2016	Mayenne		Record établi			
Hauteur	MOURIOU Estelle	<b>1,70m</b>	<b>Record de Ligue P-L</b>	14/05/1997	La Baule					
Longueur	ALARY Aliénor	<b>5,43m</b>		04/06/2006	Blois					
Triple Saut	BREGEON Valérie	<b>11,45m</b>		15/07/1991	Montgeron					
Perche	DEMOTA Elodie	<b>2,89m</b>		11/09/1999	Beaupréau					
Poids (3 kg)	MARS Mélanie	<b>13,54m</b>	<b>Record de Ligue P-L</b>	02/04/1995	La Pommeraye					
Disque (0,8 kg)	MARS Mélanie	<b>35,28m</b>		15/06/1994	Beaupréau					
Javelot (500 g)	CHIRON Vanessa	<b>33,20m</b>		14/05/1994	La Roche s/ Yan					
Marteau (3 kg)	PAPIN Elodie	<b>44,41m</b>		20/06/2012	Villeneuve d'Ascq					
Triathlon	DABIN Louise	<b>106 pts</b>		22/02/2015	Nantes	7"18 (50m)/8"33 (50m Haies)/4m81 (Longueur) 12"8 (80m Haies)/4,90m (Longueur)/22,64m (Javelot)/1,27m (Hauteur)/12,39m (Poids)/3'39"53 (1000m) 13"31 (80m Haies)/1m30 (Hauteur)/8m88 (Poids)/14"44 (100m)/4m30 (Longueur)/28m24 (Javelot)/3'36"84 (1000m)				
Hexathlon	MARS Mélanie	<b>3136 pts</b>		23/04/1995	Saint Nazaire					
Heptathlon	SECHET Marine	<b>3411 pts</b>		16/05/2015	Angers					
4x60m	L'HERIAU M. / ALARY A. / PITON A. / RAIMBAULT L.	<b>31"21</b>		14/05/2006	Dreux					
4x60m	POSTIC O. / DAVIAUD L. / SOULARD M. / GROISARD L.	<b>31"2</b>		14/05/2017	Angers					
4x80m	BLOND G. / BREGEON V. / HEAULME C. / TERRIEN	<b>40"19</b>	<b>Record Dép. 49</b>	14/07/1991	Montgeron					

## CADETTES

Epreuve	Athlète(s)	Performance	Record Structure	Date	Lieu	Détails	Ancien record
100m	MORILLON Mathilde	<b>12"42</b>		17/05/2000	Angers		
200m	RETHORE Anne	<b>25"29</b>		26/06/2004	Beaupréau	vt : +2,0m/s	
300m	RETHORE Anne	<b>40"24</b>		24/07/2004	Niort		
400m	GAZEAU Corane	<b>55"95</b>	Record de Ligue P-L	19/07/2013	Dijon		
800m	GAZEAU Corane	<b>2'14"19</b>		16/06/2013	Carquefou		
1000m	FROUIN Nancy	<b>2'53"80</b>	Record de Ligue P-L	20/10/2001	Beaupréau		
1500m	FROUIN Nancy	<b>4'33"80</b>	Record de Ligue P-L	20/05/2001	Blois		
3000m	FROUIN Nancy	<b>9'45"63</b>	Record de Ligue P-L	30/09/2001	La Roche s/ Yon		
10km Route	LACROIX Julie	<b>42'29"</b>		23/10/2011	Cholet		
30 minutes	CHIRON Laurence	<b>7,996 kms</b>	Record de Ligue P-L	09/07/1988	Créteil		
100m Haies (76)	FERREIRA Nathalie	<b>14"04</b>		17/06/1990	Segré		
320m Haies (76)	DILE Monique	<b>49"68</b>		12/06/1983	La Roche s/ Yon		
400m Haies (76)	RAIMBAULT Chloé	<b>67"30</b>		21/06/2014	Angers		
2000m Steeple (76)	DAVID Manon	<b>7'36"12</b>		23/06/2012	Coulaines		
2000m Marche	FROUIN Nancy	<b>11'48"70</b>		17/10/1999	Dreux		
3000m Marche	COUILLEAU Amélie	<b>17'02"49</b>	Record Dép. 49	21/09/1997	Cesson-Sevigné		
Hauteur	MOURIOU Estelle	<b>1,72m</b>		24/01/1998	Nogent s/ Oise		
Longueur	ALARY Aliénor	<b>5,66m</b>		08/07/2007	Tours	vt : +1,1m/s	
Triple Saut	BREGEON Valérie	<b>11,95m</b>		26/07/1993	Louvain		
Perche	PETIT Juliette	<b>3,11m</b>		22/06/2019	Angers		DEMOTA Elodie <b>3,00m</b> 24/03/2001 Beaupréau
Poids (3 kg)	MARS Mélanie	<b>13,74m</b>	Record Dép. 49	24/07/1997	(Malte)		
Disque (1kg)	DURANCE Audrey	<b>37,05m</b>		15/06/2019	Nantes		DURANCE Audrey <b>36,22m</b> 25/05/2018 Vannes
Disque (0,8kg)	JARRY Agnès	<b>39,54m</b>		08/07/2001	Tours		
Javelot (500 g)	HAY Marie	<b>39,91m</b>		24/06/2001	Blois		
Marteau (3 kg)	BODY Amandine	<b>49,44m</b>	Record Dép. 49	27/05/2011	Caen		
Heptathlon	MOURIOU Estelle	<b>3842 pts</b>		03/05/1998	La Flèche	17"69 (100m Haies)/1,66m (Hauteur)/9,33m (Poids)/28"51 (200m)/5,07m (Longueur)/22,89m (Javelot)/2'44"95 (800m)	
4x100m	FOUCHE V. / BREGEON V. / HEAULME C. / BLOND G.	<b>49"13</b>	Record Dép. 49	11/07/1993	Lens		
4x200m	BLANCHARD A. / SABLE O. / DAVIAUD L. / GROISARD L.	<b>1'56"1</b>		28/04/2019	St Sylvain d'Anjou		Record établi
4x1000m	GRELLIER C. / CHIRON L. / BOUSSICAULT B. / VERON C.	<b>12'37"20</b>	Record de Ligue P-L	03/10/1989	Cannes		

## JUNIORS

Epreuve	Athlète(s)	Performance	Record Structure	Date	Lieu	Détails	Ancien record
100m	DILE Monique	<b>12"38</b>		29/06/1986	Rennes		
200m	GAZEAU Corane	<b>24"99</b>		15/06/2014	La Baule		
400m	GAZEAU Corane	<b>54"54</b>	Record Dép. 49	12/07/2014	Reims		
800m	GAZEAU Corane	<b>2'06"51</b>	Record de Ligue P-L	22/07/2015	La Roche s/ Yon		
1000m	FROUIN Nancy	<b>2'53"80</b>	Record de Ligue P-L	20/10/2001	Beaupréau		
1500m	FROUIN Nancy	<b>4'25"81</b>	Record de Ligue P-L	08/06/2002	Lamballe		
3000m	FROUIN Nancy	<b>9'25"71</b>	Record de Ligue P-L	19/05/2002	La Roche s/ Yon		
5000m	MAUNOURY Perle	<b>16'56"66</b>	Record de Ligue P-L	03/06/2016	Carquefou		Record établi
10km Route	MAUNOURY Perle	<b>35'39"</b>	Record de Ligue P-L	09/10/2016	Rennes		JAROUSSEAU Cécile
Semi-Marathon	FALIGANT Laura	<b>1h41'03</b>		20/05/2018	Les Sables d'Olonne		Record établi
100m Haies (84)	FERREIRA Nathalie	<b>14"26</b>		25/05/1990	Bruges (BEL)		
400m Haies (76)	DILE Monique	<b>59"42</b>	Record Dép. 49	20/07/1986	Montgeron		
2000m Steeple (76)	DAVID Manon	<b>7'36"12</b>		23/06/2012	Coulaines		
3000m Marche	COUILLEAU Amélie	<b>17'02"49</b>		21/09/1997	Cesson-Sevigné		
Hauteur	MOURIUO Estelle	<b>1,78m</b>	Record Dép. 49	15/07/2000	Evry		
Longueur	PITHON Estelle	<b>5,67m</b>		03/07/1983	Rennes		
Triple Saut	BREGÉON Valérie	<b>11,95m</b>		26/07/1993	Louvain		
Perche	PETIT Juliette	<b>3,11m</b>		22/06/2019	Angers		DEMOTA Elodie
Poids (4 kg)	MARS Mélanie	<b>11,33m</b>		13/05/1998	La Flèche		<b>3,00m</b> 24/03/2001 Beaupréau
Disque (1 kg)	DURANCE Audrey	<b>40,58m</b>		30/05/2021	Cholet		BROUARD Anne
Javelot (600g)	SECHET Marine	<b>41,77m</b>		06/07/2019	Angers		<b>39,94m</b> 03/07/2005 Coulaines
Marteau (4 kg)	BODY Amandine	<b>50,94m</b>	Record Dép. 49	14/06/2013	Angers		HAY Marie
							<b>41,75m</b> 04/05/2003 Beaupréau
Heptathlon	DILE Monique	<b>3656 pts</b>		07/10/1984	Montgeron	16"9 (100m Haies)/1,42m (Hauteur)/6,13m (Poids)/26"52 (200m)/5,24m (Longueur)/14,62m (Poids)/2'29"96 (800m)	
4x100m	BLOND G. / FOUCHE V. / BREGÉON V. / CHEVRIER M.	<b>48"12</b>	Record Dép. 49	09/07/1995	Evry		
4x200m	MAHOUDEAU L. / DAVIAUD L. / SECHET M. / GROISARD L.	<b>1'56"06</b>		21/10/2018	Saint Renan		Record établi

## ESPOIRS

Epreuve	Athlète(s)	Performance	Record Structure	Date	Lieu	Détails	Ancien record
100m	DILE Monique	<b>12"38</b>		29/06/1986	Rennes		
200m	GAZEAU Corane	<b>24"99</b>		15/06/2014	La Baule		
400m	GAZEAU Corane	<b>53"82</b>		17/07/2016	Aubagne		GAZEAU Corane <b>54"54</b> 12/07/2014 Reims
800m	GAZEAU Corane	<b>2'03"09</b>	Record Dép. 49	20/06/2017	Cergy-Pontoise		GAZEAU Corane <b>2'04"03</b> 25/06/2016 Angers
1000m	GAZEAU Corane	<b>2'42"56</b>	Record de Ligue P-L	09/07/2016	Cerizay		FROUIN Nancy <b>2'53"80</b> 20/10/2001 Beaupréau
1500m	FROUIN Nancy	<b>4'25"81</b>		08/06/2002	Lamballe		
3000m	FROUIN Nancy	<b>9'25"71</b>	Record de Ligue P-L	19/05/2002	La Roche s/ Yon		
5000m	MAUNOURY Perle	<b>16'37"15</b>	Record de Ligue P-L	23/06/2017	Carquefou		MAUNOURY Perle <b>16'56"66</b> 03/06/2016 Carquefou
10km Route	JAROUSSEAU Cécile	<b>34'48"</b>	Record de Ligue P-L	25/10/2015	Cholet		JAROUSSEAU Cécile <b>35'59"</b> 28/10/2012 Cholet
Semi-Marathon	JAROUSSEAU Cécile	<b>1h18'23"</b>		20/10/2013	Cremona (ITA)		
100m Haies (84)	BLOND Gaëlle	<b>14"06</b>		21/06/1998	Viry-Châtillon	vt : -0,4m/s	
400m Haies (76)	DILE Monique	<b>59"42</b>	Record Dép. 49	20/07/1986	Montgeron		
3000m Steeple (76)	FROUIN Nancy	<b>10'18"56</b>	Record Dép. 49	08/11/2004	Noisy		
3000m Marche	COUILLEAU Amélie	<b>17'02"49</b>		21/09/1997	Cesson-Sevigné		
Hauteur	MOURIUO Estelle	<b>1,78m</b>		15/07/2000	Evry		
Longueur	PITHON Estelle	<b>5,74m</b>		1986	Nantes		
Triple Saut	BREGEON Valérie	<b>11,95m</b>		26/07/1993	Louvain		
Perche	PETIT Juliette	<b>3,11m</b>		22/06/2019	Angers		
Poids (4 kg)	MARS Mélanie	<b>11,33m</b>		13/05/1998	La Flèche		DEMOTA Elodie <b>3,00m</b> 24/03/2001 Beaupréau
Disque (1 kg)	BROUARD Anne	<b>44,61m</b>		27/07/2007	Narbonne		
Javelot (600 g)	HAY Marie	<b>43,59m</b>		12/05/2004	Tours		
Marteau (4 kg)	BODY Amandine	<b>50,94m</b>	Record Dép. 49	14/06/2013	Angers		
Heptathlon	PITHON Estelle	<b>4058 pts</b>		06/04/1986	Beaupréau		
4x100m	BLOND G. / FOUCHE V. / BREGEON V. / LABOUREL C.	<b>47"61</b>	Record Dép. 49	02/07/1995	Saint-Gratien		
4x200m	MAHOUDEAU L. / DAVIAUD L. / SECHET M. / GROISARD L.	<b>1'56"06</b>		21/10/2018	Saint Renan		Record établi

## SENIORS

Epreuve	Athlète(s)	Performance	Record Structure	Date	Lieu	Détails	Ancien record
100m	PITHON Estelle	<b>12"28</b>		10/06/1989	Beaupréau		
200m	RETHORE Anne	<b>24"80</b>		23/06/2010	Nantes		
400m	GAZEAU Corane	<b>53"82</b>	Record Dép. 49	17/07/2016	Aubagne		GAZEAU Corane <b>54"54</b> 12/07/2014 Reims
800m	GAZEAU Corane	<b>2'03"09</b>	Record Dép. 49	20/06/2017	Cergy-Pontoise		GAZEAU Corane <b>2'04"03</b> 25/06/2016 Angers
1000m	GAZEAU Corane	<b>2'42"56</b>	Record de Ligue P-L	09/07/2016	Cerizay		TIJOU Bénédicte <b>2'49"2</b> 14/07/1983 Saintes
1500m	FROUIN Nancy	<b>4'25"81</b>		08/06/2002	Lamballe		
3000m	FROUIN Nancy	<b>9'25"71</b>	Record Dép. 49	19/05/2002	La Roche s/ Yon		
5000m	JAROUSSEAU Cécile	<b>16'25"04</b>	Record Dép. 49	10/07/2019	Saint Maur des fossés		MAUNOURY Perle <b>16'37"15</b> 23/06/2017 Carquefou
10000m	GABORIT Myriam	<b>37'07"57</b>		1989	La Flèche		
10km Route	JAROUSSEAU Cécile	<b>33'55"</b>	Record Dép. 49	29/12/2019	Houilles		JAROUSSEAU Cécile <b>34'24"</b> 30/06/2019 Pacé
Semi-Marathon	JAROUSSEAU Cécile	<b>1h18'23</b>		20/10/2013	Cremone (ITA)		
Marathon	BROSSELIER Marie Christine	<b>2h58'54"</b>		04/08/1985	Saint Jean de Monts		
100km	THUREAU Gisèle	<b>11h26'24"</b>		23/05/1998	Chavagnes en Pailliers		
24 Heures	CHEVALIER Annick	<b>168,722 kms</b>		15/08/2008	Plouvorn		
100m Haies (84)	BLOND Gaëlle	<b>13"90</b>		23/05/1999	Angers	vt : +1,6m/s	
400m Haies (76)	DILE Monique	<b>59"26</b>	Record Dép. 49	29/07/1990	Blois		
3000m Steeple (76)	FROUIN Nancy	<b>10'18"56</b>	Record Dép. 49	08/11/2004	Noisy		
3000m Marche	TESSIER Christine	<b>16'34"99</b>		1998	Rennes		
Hauteur	MOURIU Estelle	<b>1,78m</b>		15/07/2000	Evry		
Longueur	PITHON Estelle	<b>5,74m</b>		04/05/1986	Nantes		
Triple Saut	BREGON Valérie	<b>11,95m</b>		26/07/1993	Louvain		
Perche	PETIT Juliette	<b>3,11m</b>		22/06/2019	Angers		DEMOTA Elodie <b>3,00m</b> 24/03/2001 Beaupréau
Poids (4 kg)	BROUARD Anne	<b>11,92m</b>		18/05/1980	Cholet		
Disque (1 kg)	DUVAL Charline	<b>49,13m</b>		22/05/2016	Laval		DUVAL Charline <b>48,57m</b> 03/07/2015 Angers
Javelot (600 g)	HAY Marie	<b>43,59m</b>		12/05/2004	Tours		
Marteau (4 kg)	BODY Amandine	<b>50,94m</b>	Record Dép. 49	14/06/2013	Angers		
Heptathlon	PITHON Estelle	<b>4058 pts</b>		06/04/1986	Beaupréau		
4x100m	BLOND G. /FOUCHE V. / BREGON V. / LABOUREL C.	<b>47"61</b>	Record Dép. 49	02/07/1995	Saint-Gratien		
4x200m	MARQUES-SYLLA K. / CHAMBIRON A. / POUVREAU E. / RETHORE A.	<b>1'42"58</b>	Record Dép. 49	12/05/2006	Saint-Barthélémy		
4x400m	ALALINARDE E. / RETHORE A. / LISON F. / GAZEAU C.	<b>3'55"51</b>	Record Dép. 49	24/05/2015	Cholet		
4x800m	GABORIT M. / BENEVAIL C. / CHIRON L. / PLARD S.	<b>9'16"78</b>		1988	Dreux		
4x3x2x1	TIJOU B. / MARY C. / CHIMIER I. / DILE M.	<b>2'22"1</b>		24/06/1984	Querqueville		
Ekiden	CASSIN B. / TESSIER C. / GUIMAS E. / GESVRET C. / RENOU M. / FIÈVRE A.	<b>2h59'09"</b>		29/10/2000	Cournon d'Auvergne		

## MASTERS

Epreuve	Athlète(s)	Performance	Record Structure	Date	Lieu	Détails	Ancien record
400m	THUILLIER-DUMONT Bénédicte	<b>64"7</b>		03/07/2019	St Laurent s/ Sèvre	Chrono manuel	THUILLIER-DUMONT Bénédicte <b>66"25</b> 13/05/2018 Segré
800m	THUILLIER-DUMONT Bénédicte	<b>2'40"65</b>		19/06/2021	Segré		Record établi
1000m	RIPAUD Virginie	<b>3'34"09</b>		17/10/2020	Cholet		Record établi
1500m	PETEL Virginie	<b>5'19"8</b>		02/05/2021	Beaupréau	Chrono manuel	RIPAUD Virginie <b>5'30"2</b> 03/07/2019 St Laurent s/ Sèvre
3000m	TERRIEN Virginie	<b>11'18"75</b>		30/05/2021	Cholet		ETOURNEUX Delphine <b>11'21"52</b> 24/05/2015 Cholet
10km Route	FROUIN Nancy	<b>34'57"</b>		11/11/2019	Bordeaux		LE MOING Hélène <b>41'46"</b> 28/10/2018 Cholet
Semi-Marathon	LE MOING Hélène	<b>1h33'10"</b>		18/03/2018	Nuaillé		GOURDON Sophie <b>1h34'02"</b> 28/03/2010 Nuaillé
Marathon	RIPAUD Virginie	<b>3h21'08"</b>		14/04/2019	Paris		ETOURNEUX Delphine <b>3h25'17"</b> 29/04/2018 Saumur
100km	THUREAU Gisèle	<b>11h26'24"</b>		23/05/1998	Chavagnes en Pailliers		
24 Heures	CHEVALIER Annick	<b>168,722 kms</b>		15/08/2008	Plouvorn		
400m Haies (76)	THUILLIER-DUMONT Bénédicte	<b>70"94</b>		20/05/2018	Laval		
3000m Marche	THOMAS Anita	<b>16'53"64</b>		24/05/2015	Cholet		
Poids (4 kg)	BONNEAU Laurence	<b>5,80m</b>		03/04/2016	St Brévin-les-Pins		
Ekiden	MENARD C. / ANNONIER C. / SOURICE Y. / LIBEAU M.-A. / RAIMBAULT V. / BOSSARD E.	<b>3h50'53"</b>		02/09/2012	Chalonnès s/ Loire		THUILLIER-DUMONT Bénédicte <b>71"12</b> 22/04/2018 La Roche s/ Yon