

# LES 10 MEILLEURES PERFORMANCES FEMINIENES

Mis à jour le 15/08/2021

## PRECISIONS :

- La catégorie de l'athlète n'est pas une limite pour figurer dans le classement. Toutefois, les Disque (1.0 kg) de haies et les poids des engins de lancers sont obligatoirement ceux de la catégorie SENIOR en vigueur.
- Seules les résultats réalisés dans des conditions d'homologation de la performance figurent dans cet historique. (vent; chrono; compétition officielle; poids engins).
- Pour une discipline, peu importe si la performance a été réalisée en salle ou en plein air. L'athlète peut prétendre à figurer au classement avec cette performance.
- Pour une discipline, seule la meilleure performance homologuée d'un athlète est retenue. Toutefois, l'athlète peut figurer au maximum deux fois dans le classement : une fois au titre de la salle et une seconde au titre du plein air.
- Les compétitions scolaires (UGSEL, UNSS, FNSU) sont prises en compte sous réserve que la performance soit répertoriée et ainsi homologuée par la FFA.

## LEGENDE :

(i) = indoor                      en vert : performance de la saison en cours

## DISCIPLINES :

COURSES                      100 M - 200 M - 400 M - 800 M - 1500 M - 3000 M - 100m HAIES - 400m HAIES - 3000m STEEPLE - 3000m MARCHÉ  
 HORS-STADE                10KM ROUTE - SEMI-MARATHON - MARATHON  
 SAUTS                        HAUTEUR - LONGUEUR - PERCHE - TRIPLE-SAUT  
 LANCERS                    DISQUE (1 kg) - JAVELOT (600g) - MARTEAU (4 kg) - POIDS (4 kg)  
 EPR. COMBINEES        HEPTATHLON

### 100m

Performance	Athlète	Année	Catégorie
<b>12"25</b>	PITHON Estelle	1989	
<b>12"2</b>	LABOUREL Cécile	1994	
<b>12"2</b>	FOUCHE Virginie	1994	
<b>12"2</b>	BLOND Gaëlle	1999	
<b>12"30</b>	BREGEON Valérie	1994	
<b>12"38</b>	DILE Monique	1986	
<b>12"39</b>	RETHORE Anne	2007	ESF
<b>12"42</b>	MORILLON Mathilde	2000	
<b>12"54</b>	ALALINARDE Elise	2012	CAF
<b>12"63</b>	DEVAL Sandra	1999	

### 200m

Performance	Athlète	Année	Catégorie
<b>24"80</b>	RETHORE Anne	2010	
<b>24"99</b>	GAZEAU Corane	2014	JUF
<b>25"0</b>	DILE Monique	1986	
<b>25"35</b>	BREGEON Valérie	1994	
<b>25"41</b>	ALALINARDE Elise	2012	CAF
<b>25"44 (i)</b>	GAZEAU Corane	2015	JUF
<b>25"79</b>	FOUCHE Virginie	1995	
<b>25"88</b>	RETHORE Lise	1999	
<b>25"93</b>	PITHON Estelle	1989	
<b>25"9 (i)</b>	DILE Monique	1986	

### 400m

Performance	Athlète	Année	Catégorie
<b>53"82</b>	GAZEAU Corane	2016	ESF
<b>55"52 (i)</b>	GAZEAU Corane	2014	JUF
<b>55"77</b>	MARQUES-SYLLA Kenza	2005	
<b>55"96</b>	RETHORE Anne	2006	JUF
<b>56"4</b>	DILE Monique	1987	
<b>57"1</b>	PLARD Marie-Noëlle	1979	
<b>58"00</b>	ALALINARDE Elise	2015	JUF
<b>58"11 (i)</b>	MARQUES-SYLLA Kenza	2006	
<b>58"50</b>	TERRIEN Maylys	2011	CAF
<b>58"50</b>	FOUCHE Virginie	2001	

### 800m

Performance	Athlète	Année	Catégorie
<b>2'03"09</b>	GAZEAU Corane	2017	ESF
<b>2'05"53 (i)</b>	GAZEAU Corane	2019	
<b>2'11"38</b>	DILE Monique	1996	
<b>2'12"1</b>	TIJOU Bénédicte	1983	
<b>2'12"46</b>	GOURDON Sophie	1996	
<b>2'12"54</b>	FROUIN Nancy	2003	JUF
<b>2'14"06</b>	BENEVAIL Christine	1988	
<b>2'14"51</b>	ALALINARDE Elise	2018	ESF
<b>2'15"01</b>	CHIRON Laurence	1989	
<b>2'15"3</b>	CHEVRIER Manuella	1996	

1500m	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	4'25"81	FROUIN Nancy	2002	JUF
	4'27"79	TIJOU Bénédicte	1982	
	4'29"12	MAUNOURY Perle	2018	ESF
	4'30"87	JAROUSSEAU Cécile	2015	ESF
	4'31"1	PLARD Sophie	1988	
	4'37"94	CHIRON Laurence	1989	
	4'39"18	BREMAUD Flavie	2016	
	4'43"97	LISON Floriane	2015	JUF
	4'44"09	GABORIT Myriam	1989	
	4'49"63	BOUSSICAULT Barbara	1996	

3000m	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	9'25"71	FROUIN Nancy	2002	JUF
	9'44"33	MAUNOURY Perle	2017	ESF
	9'53"33 (i)	MAUNOURY Perle	2019	ESF
	9'57"7	TIJOU Bénédicte	1981	
	9'59"90	JAROUSSEAU Cécile	2013	ESF
	10'01"60	GABORIT Myriam	1989	
	10'01"91	PLARD Sophie	1984	
	10'15"42	BREMAUD Flavie	2016	
	10'30"18	FIEVRE Anne	2000	
	10'32"45	BREMAUD Flavie	2021	

10km Route	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	33'55"	JAROUSSEAU Cécile	2019	
	34'57"	FROUIN Nancy	2019	MAF
	35'39"	MAUNOURY Perle	2016	JUF
	36'43"	BREMAUD Flavie	2019	
	39'05"	TERRIEN Virgine	2017	
	39'19"	GESVRET Cécile	2003	
	40'12"	ONDET Monique	1995	
	40'13"	TESSIER Christiane	1998	
	40'15"	BOUSSICAULT Barbara	1996	
	40'31"	RIDEAU Clémence	2008	

Semi-Marathon	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	1h18'23"	JAROUSSEAU Cécile	2013	ESF
	1h23'22"	BREMAUD Flavie	2016	
	1h27'23"	GESVRET Cécile	2003	
	1h28'19"	TERRIEN Virginie	2017	
	1h28'40"	GOURDON Martine	1995	
	1h29'28"	TESSIER Christiane	1998	
	1h29'46"	DONY Marion	2019	
	1h29'56"	ONDET Monique	1995	
	1h30'30"	CHEVALIER Annick	1992	
	1h30'37"	BOUSSICAULT Barbara	1998	

Marathon	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	2h58'54"	BROSSELIER Marie-Christin	1985	
	3h03'07"	DABIN Martine	1990	
	3h11'09"	GESVRET Cécile	2003	
	3h14'03"	CHEVALIER Annick	1993	
	3h16'29"	TESSIER Christiane	1999	
	3h17'33"	TERRIEN Virginie	2019	
	3h20'11"	PERRIDY Béatrice	1985	
	3h20'48"	PETEL Virginie	2019	
	3h21'08"	RIPAUD Virginie	2019	MAF
	3h24'27"	ONDET Monique	1998	

100m H (84)	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	13"90	BLOND Gaëlle	1999	
	14"26	FERREIRA Nathalie	1990	
	14"34	BATHILY Adiartha	2003	JUF
	14"48	PITHON Estelle	1987	
	14"58	BENEVAIL Joëlle	1990	
	14"61	LABOUREL Cécile	1995	
	15"06	MASSET Margaux	2013	JUF
	15"13	DAVIAUD Lisa	2019	CAF
	15"25	CHAMBIRON Anne	2005	CAF
	15"43	DUBOIS Julie	1997	

400m H (76)	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	59"26	DILE Monique	1990	
	61"45	MASSET Margaux	2015	ESF
	62"78	FOUCHE Virginie	1997	
	63"98	GAZEAU Corane	2014	JUF
	65"13	BREGEON Valérie	1995	
	65"1	BENETEAU Magali	1999	
	65"35	L'HERIAU Marylise	2011	ESF
	65"52	LISEE Fanny	2007	ESF
	66"1	RISCLES Catherine	1978	
	66"54	CADEAU Clémence	2017	ESF

3000m Steeple (76)	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	10'18"56	FROUIN Nancy	2004	JUF

**3000m Marche**

Performance	Athlète	Année	Catégorie
<b>16'34"99</b>	TESSIER Christiane	1998	
<b>16'47"20</b>	GODEFROY Delphine	2016	
<b>16'53"64</b>	THOMAS Anita	2015	MAF
<b>16'59"31 (i)</b>	THOMAS Anita	2016	MAF
<b>17'01"36 (i)</b>	GODEFROY Delphine	2016	
<b>17'02"49</b>	COUILLEAU Amélie	1997	
<b>17'32"94</b>	LIBEAU Alice	2018	CAF
<b>17'50"9</b>	PERRIDY Béatrice	1996	
<b>18'24"9</b>	FROUIN Nancy	2000	
<b>18'25"55</b>	MARTINEAU Aurélie	2016	JUF

**Hauteur**

Performance	Athlète	Année	Catégorie
<b>1,78m</b>	MOURIOU Estelle	2000	JUF
<b>1,70m</b>	DAVIAUD Lisa	2019	CAF
<b>1,67m (i)</b>	DAVIAUD Lisa	2019	CAF
<b>1,67m</b>	PITHON Estelle	1983	
<b>1,65m</b>	HUCHON Chantal	1977	
<b>1,64m</b>	HUCHON Isabelle	1985	
<b>1,63m</b>	BENEVAIL Joëlle	1985	
<b>1,60m</b>	PLARD Anaïs	2019	JUF
<b>1,60m</b>	DILE Claire	2006	JUF
<b>1,58m</b>	PETIT Juliette	2019	CAF

**Longueur**

Performance	Athlète	Année	Catégorie
<b>5,74m</b>	PITHON Estelle	1986	
<b>5,68m</b>	MOURIOU Estelle	2000	
<b>5,66m</b>	ALARY Alienor	2007	CAF
<b>5,48m (i)</b>	DAVIAUD Lisa	2020	JUF
<b>5,46m (i)</b>	BATHILY Adiarta	2003	
<b>5,42m</b>	DILE Monique	1984	
<b>5,42m</b>	REVEILLERE Céline	1993	
<b>5,37m</b>	BATHILY Adiarta	2002	
<b>5,33m</b>	MASSET Margaux	2012	CAF
<b>5,30m</b>	RIPOCHE Annie	1989	

**Triple Saut**

Performance	Athlète	Année	Catégorie
<b>11,95m</b>	BREGEON Valérie	1993	CAF
<b>11,93m (i)</b>	BREGEON Valérie	1993	CAF
<b>11,68m</b>	CADEAU Clémence	2019	
<b>11,65m</b>	ALARY Alienor	2008	CAF
<b>11,60m (i)</b>	CADEAU Clémence	2017	ESF
<b>11,06m (i)</b>	MOURIOU Estelle	1996	MIF
<b>11,04m</b>	BATHILY Adiarta	2001	CAF
<b>10,94m</b>	LISEE Fanny	2006	
<b>10,84m</b>	DUBOIS Julie	1996	
<b>10,84m</b>	MASSET Margaux	2014	JUF

**Perche**

Performance	Athlète	Année	Catégorie
<b>3,11m</b>	PETIT Juliette	2019	CAF
<b>3,00m</b>	DEMOTA Elodie	2001	CAF
<b>3,00m (i)</b>	PETIT Juliette	2020	CAF
<b>2,90m</b>	LOISEAU Marion	2015	JUF
<b>2,82m (i)</b>	LOISEAU Marion	2017	ESF
<b>2,80m</b>	VINCENT Julia	2006	CAF
<b>2,70m</b>	SOULARD Marion	2018	CAF
<b>2,70m</b>	DAVY Anne-Laure	2007	CAF
<b>2,70m</b>	BRETEAUDEAU Marylène	2002	CAF
<b>2,65m (i)</b>	SOULARD Marion	2019	JUF

**Poids (4 kg)**

Performance	Athlète	Année	Catégorie
<b>11,92m</b>	BROUARD Anne	1980	
<b>11,33m</b>	MARS Mélanie	1998	
<b>10,86m</b>	HUCHON Chantal	1981	
<b>10,62m</b>	CHIRON Vanessa	1998	
<b>10,58m</b>	BATHILY Adiarta	2006	ESF
<b>10,52m</b>	BOULANGER Milena	2017	JUF
<b>10,48m (i)</b>	BOULANGER Milena	2017	JUF
<b>10,46m</b>	DUPE Sophie	1987	
<b>10,41m (i)</b>	BODY Amandine	2012	JUF
<b>10,39m</b>	DUVAL Charline	2016	

**Disque (1 kg)**

Performance	Athlète	Année	Catégorie
<b>49,13m</b>	DUVAL Charline	2016	
<b>44,61m</b>	BROUARD Anne (Le May s,	2007	ESF
<b>40,58m</b>	DURANCE Audrey	2021	JUF
<b>38,92m</b>	BROUARD Anne	1985	
<b>38,72m</b>	DUPE Sophie	1987	
<b>38,29m</b>	JARRY Agnès	2005	ESF
<b>38,05m</b>	DAVY Anne Laure	2011	
<b>35,70m</b>	MARS Mélanie	1998	
<b>35,50m</b>	AMIOT Geneviève	1983	
<b>33,16m</b>	GELINEAU Nathalie	1992	

**Javelot (600g)**

Performance	Athlète	Année	Catégorie
<b>43,59m</b>	HAY Marie	2004	ESF
<b>41,77m</b>	SECHET Marine	2019	JUF
<b>34,30m</b>	REMY Hélène	1987	
<b>33,68m</b>	TONDRE Astrid	1986	
<b>32,86m</b>	RETHORE Anne	2006	JUF
<b>31,76m</b>	DABIN Juliette	2017	ESF
<b>31,36m</b>	CHIRON Catherine	1987	
<b>31,08m</b>	BOURGET Annie	1979	
<b>30,74m</b>	CHIRON Laurence	1991	
<b>30,58m</b>	GUINARD Isabelle	2003	

**Marteau (4 kg)**

<b>Performance</b>	<b>Athlète</b>	<b>Année</b>	<b>Catégorie</b>
<b>50,94m</b>	BODY Amandine	2013	JUF
<b>45,91m</b>	COADIC Romane	2021	ESF
<b>42,41m</b>	CLEMENT Julie	2021	JUF
<b>41,03m</b>	LERAY Sabrina	1999	
<b>38,70m</b>	PAPIN Elodie	2015	JUF
<b>38,66m</b>	BODY Solene	2015	JUF
<b>37,53m</b>	CHIRON Vanessa	1998	
<b>37,30m</b>	BREGEON Magali	1996	
<b>36,32m</b>	BONNEAU Camille	2019	ESF
<b>35,39m</b>	VINCENT Julia	2008	JUF

**Heptathlon**

<b>Performance</b>	<b>Athlète</b>	<b>Année</b>	<b>Catégorie</b>
<b>4058 pts</b>	PITHON Estelle	1986	ESF
<b>3656 pts</b>	DILE Monique	1984	JUF
<b>3647 pts</b>	DABIN Juliette	2014	JUF