

# LES 10 MEILLEURES PERFORMANCES MASCULINES

Mis à jour le 15/08/2021

## PRECISIONS :

- La catégorie de l'athlète n'est pas une limite pour figurer dans le classement. Toutefois, les hauteurs de haies et les poids des engins de lancers sont obligatoirement ceux de la catégorie SENIOR en vigueur.
- Seules les résultats réalisés dans des conditions d'homologation de la performance figurent dans cet historique. (vent; chrono; compétition officielle; poids engins).
- Pour une discipline, peu importe si la performance a été réalisée en salle ou en plein air. L'athlète peut prétendre à figurer au classement avec cette performance.
- Pour une discipline, seule la meilleure performance homologuée d'un athlète est retenue. Toutefois, l'athlète peut figurer au maximum deux fois dans le classement : une fois au titre de la salle et une seconde au titre du plein air.
- Les compétitions scolaires (UGSEL, UNSS, FNSU) sont prises en compte sous réserve que la performance soit répertoriée et ainsi homologuée par la FFA.

## LEGENDE :

(i) = indoor      en vert : performance de la saison en cours

## DISCIPLINES :

COURSES      100 M - 200 M - 400 M - 800 M - 1500 M - 5000 M - 10000M - 110m HAIES - 400m HAIES - 3000m STEEPLE - 5000m MARCHÉ  
 HORS-STADE      10KM ROUTE - SEMI-MARATHON - MARATHON - 100KM - 24 HEURES  
 SAUTS      HAUTEUR - LONGUEUR - PERCHE - TRIPLE-SAUT  
 LANCERS      DISQUE (2 kg) - JAVÉLOT (800g) - MARTEAU (7,26 kg) - POIDS (7,26 kg)  
 EPR. COMBINÉES      DECATHLON

100m	Performance	Athlète	Année	Catégorie	200m	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	<b>10"52</b>	THIBAUT Sébastien	1993			<b>21"34</b>	ROUTHIAU Guillaume	2009	
	<b>10"61</b>	ROUTHIAU Guillaume	2004	JUM		<b>21"3</b>	SAUTEJEAU Thierry	1989	
	<b>10"63</b>	DENIS Pierre-André	2011	ESM		<b>21"3</b>	RETIER Antony	1989	
	<b>10"74</b>	SAUTEJEAU Thierry	1989			<b>21"41</b>	THIBAUT Sébastien	1992	
	<b>10"89</b>	FOUQUET Christophe	1993			<b>21"8</b>	CHARPENTIER Christian	1978	
	<b>10"8</b>	CHARPENTIER Christian	1977			<b>21"8</b>	MUSSET Jacky	1982	
	<b>10"8</b>	MUSSET Jacky	1982			<b>22"07</b>	DENIS Pierre-André	2011	
	<b>10"95</b>	RETIER Antony	1989			<b>22"08</b>	ROUTHIAU Maxime	2012	ESM
	<b>10"96</b>	CHAUVAT Nicolas	1998			<b>22"0</b>	ALBERT Christophe	1989	
	<b>10"99</b>	PRIOUX Franck	1988			<b>22"13</b>	FOUQUET Christophe	1994	
400m	Performance	Athlète	Année	Catégorie	800m	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	<b>48"71</b>	LEMEUNIER Pierre-Alexandre	2009	JUM		<b>1'52"0</b>	MARTINEAU Pascal	1977	
	<b>49"4</b>	ALBERT Christophe	1989			<b>1'52"80</b>	SUBILEAU Florian	2009	ESM
	<b>49"61</b>	ROUTHIAU Maxime	2012	ESM		<b>1'53"09</b>	CORNUAILLE Sébastien	1991	
	<b>49"78</b>	MUSSET Jacky	1982			<b>1'54"05</b>	LEMEUNIER Pierre-Alexandre	2009	JUM
	<b>50"09</b>	FOUQUET Christophe	1994			<b>1'54"86 (i)</b>	SUBILEAU Florian	2010	ESM
	<b>50"15</b>	PICARD Jean-Marie	1987			<b>1'55"09</b>	JAULT Eric	1989	
	<b>50"1</b>	SAUTEJEAU Thierry	1989			<b>1'55"0</b>	NAVIER Philippe	1987	
	<b>50"4</b>	JAULT Eric	1990			<b>1'55"13</b>	HERBRETEAU Quentin	2013	ESM
	<b>50"55</b>	HERBRETEAU Quentin	2013	JUM		<b>1'56"0</b>	GOURDON Pierre-Marie	1987	
	<b>50"61</b>	BENCHAOUB Choab	2015	JUM		<b>1'56"43</b>	BERTHOU Achille	2019	ESM

1500m	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	<b>3'45"5</b>	MARTINEAU Pascal	1977	
	<b>3'50"24</b>	CORNUAILLE Sébastien	1991	
	<b>3'52"61</b>	GOURDON Pierre-Marie	1986	
	<b>3'52"80</b>	BERTHOU Achille	2019	ESM
	<b>3'55"08</b>	SUBILEAU Florian	2010	ESM
	<b>3'56"06</b>	CHOUTEAU Martin	2018	
	<b>3'56"65</b>	BOUSSAIDI Abdel	1996	
	<b>3'56"79</b>	VERGNEAU Fredy	2006	
	<b>3'57"94</b>	BERTHOU Anatole	2021	CAM
	<b>3'59"68 (i)</b>	CORNUAILLE Sébastien	1989	

5000m	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	<b>14'39"40</b>	BOUSSAIDI Abdel	2001	
	<b>14'46"8</b>	GOURDON Pierre-Marie	1989	
	<b>14'49"94</b>	CHOUTEAU Martin	2018	
	<b>14'50"5</b>	BIRET François	1984	
	<b>14'52"99</b>	DEBURCK Guy-Marie	1991	
	<b>15'05"36</b>	VERGNEAU Fredy	2002	
	<b>15'12"72</b>	CHUPIN Célestin	2015	JUM
	<b>15'25"72</b>	CORNUAILLE Sébastien	1987	
	<b>15'27"51</b>	KACHCHA Rachid	2014	
	<b>15'27"53</b>	TERRIEN François-René	1988	

10000m	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	<b>30'55"0</b>	FIEVRE Jacques	1975	
	<b>30'57"22</b>	BIRET François	1979	
	<b>33'02"0</b>	BOMARD Gilbert	1976	
	<b>33'04"0</b>	KACHCHA Rachid	2012	
	<b>33'08"2</b>	LORRE René	1978	
	<b>33'22"9</b>	ROUILLIER Gérard	1984	
	<b>33'36"42</b>	TERRIEN Gérard	1987	
	<b>33'48"90</b>	BOUSSAIDI Abdel	2006	
	<b>34'20"4</b>	MARY Jean-François	1977	
	<b>34'30"87</b>	MERAND Jérémie	2014	

10km Route	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	<b>31'19"</b>	BOUSSAIDI Abdel	1999	
	<b>31'32"</b>	VERGNEAU Fredy	2006	
	<b>31'35"</b>	BERTHOU Achille	2019	ESM
	<b>31'47"</b>	COTIN David	2008	
	<b>32'01"</b>	DEFONTAINE Pierre	2018	
	<b>32'15"</b>	KACHCHA Rachid	2012	
	<b>32'16"</b>	CHOUTEAU Martin	2019	
	<b>32'30"</b>	CHUPIN Célestin	2016	ESM
	<b>32'41"</b>	ROBIN Sébastien	2016	
	<b>32'50"</b>	FREMY Olivier	2009	

Semi-Marathon	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	<b>1h08'29"</b>	BOUSSAIDI Abdel	2000	
	<b>1h09'23"</b>	CHOUTEAU Martin	2018	
	<b>1h09'38"</b>	VERGNEAU Fredy	2001	
	<b>1h11'19"</b>	GOURDON Pierre-Marie	1992	
	<b>1h11'25"</b>	PIET Gérard	1993	
	<b>1h11'42"</b>	DEFONTAINE Pierre	2020	
	<b>1h11'42"</b>	DAVY Renaud	2018	
	<b>1h11'42"</b>	COTIN David	2009	
	<b>1h12'10"</b>	KACHCHA Rachid	2012	
	<b>1h12'28"</b>	AVERTY Anthony	2018	

Marathon	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	<b>2h34'27"</b>	COTIN David	2009	
	<b>2h36'34"</b>	GOURDON Pierre-Marie	1993	
	<b>2h38'47"</b>	DEFOIS Jean-Baptiste	1986	
	<b>2h38'49"</b>	DABIN Christophe	1999	
	<b>2h39'45"</b>	PLESSIS Gérard	1984	
	<b>2h41'05"</b>	HERVOUET Pierre	2019	
	<b>2h41'25"</b>	PILLOT Marcel	1992	
	<b>2h41'33"</b>	DAVY Renaud	2019	
	<b>2h42'00"</b>	NAULEAU Yves	1992	
	<b>2h42'10"</b>	MERAND Jérémy	2018	MAM

100km	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	<b>8h34'17"</b>	BARON Marc	1996	
	<b>8h53'20"</b>	ROULLEAU Thierry	2012	MAM
	<b>9h03'14"</b>	MARTIN Christophe	2010	MAM
	<b>9h06'17"</b>	BACLE Claude	1996	
	<b>9h24'56"</b>	PLESSIS Gérard	1996	
	<b>9h25'53"</b>	GABORIAU Roger	2002	
	<b>9h46'29"</b>	DURAND Philippe	2002	

24 Heures	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	<b>180,921 kms</b>	BIROT Michel	2008	MAM
	<b>177,251 kms</b>	BACLE Claude	2002	MAM
	<b>169,091 kms</b>	LE BOUTER Gaetan	2006	MAM
	<b>156,669 kms</b>	ROUILLER Jean-Luc	2010	MAM
	<b>150,458 kms</b>	MERCERON Christian	2002	MAM

110m H (106)	Performance	Athlète	Année	Catégorie	400m H (91)	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	13"45	THIBAUT Sébastien	1992	ESM		51"73	ALBERT Christophe	1992	
	13"93	CHABAUTY Paul	2020	JUM		54"0	CHARPENTIER Christian	1981	
	13"97	SAKOUVOGUI Charles-Edouar	2005	ESM		54"14	THIBAUT Sébastien	2001	
	14"6	CHARPENTIER Christian	1977			54"32	BRETAUDEAU Jean-Yves	1990	
	15"0	MUSSET Jacky	1981			54"6	BOUYER Jacky	1977	
	15"09	HIBERT Ghislain	1995			54"6	GUILBAULT Joseph	1978	
	15"33	HUMEAU François	1995			55"23	GERMON Simon	2018	
	15"34	BASTARD Thierry	1986			55"61	CLENET Anthony	1997	
	15"3	TURMEL Philippe	1978			55"70	RAMLI Adile	2002	JUM
	15"36	MERCERON Clément	2016			55"97	AUDUSSEAU Nicolas	2004	ESM

3000m Steeple (91)	Performance	Athlète	Année	Catégorie	5000m Marche	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	9'10"58	VERGNEAU Fredy	2004			21'21"27	POIROUT Stephane	2017	MAM
	9'25"6	MARTINEAU Pascal	1977			22'57"52 (i)	POIROUT Stephane	2017	MAM
	9'25"9	BAUMARD Gilbert	1981			23'26"12	SOURISSEAU Christophe	2012	
	9'31"21	AVERTY Anthony	2015			24'47"11	PICHAUD Maxime	2020	JUM
	9'34"71	BONDU François	2013			25'00"47	TERRIEN Gérard	2005	MAM
	9'42"0	FIEVRE Jacques	1977			25'13"28 (i)	PICHAUD Maxime	2020	JUM
	9'49"39	TOMAZ Roméo	2017	JUM		25'19"97 (i)	SOURISSEAU Christophe	2014	
	9'51"38	GOURDON Pierre-Marie	1993			26'17"0	GABORIAU Roger	2008	MAM
	9'51"40	TERRIEN François-René	1990			26'49"99	BARON Marc	2008	MAM
	9'51"6	MERLET Guy	1984			27'49"90	PILLOT Marcel	1994	MAM

Hauteur	Performance	Athlète	Année	Catégorie	Longueur	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	2,28m	SAINT JEAN Fabrice	2012			7,59m	THIBAUT Sébastien	1995	
	2,07m	BASTARD Thierry	1988			7,34m (i)	PAGEAULT Alexis	2016	ESM
	2,00m	BIROT Jérôme	1992			7,23m	DENIS Pierre-André	2006	JUM
	1,98m	CORNELOUP Michel	1984			7,10m	THOMAS Wilson	1993	
	1,96m	TELLIER Frédéric	1995			7,07m	FORESTIER Arthur	2021	JUM
	1,96m	TELLIER Clément	2007	JUM		7,04m	GAIGNARD Jacques	1985	
	1,95m	GAIGNARD Jacques	1985			7,01m	ROUTHIAU Guillaume	2004	
	1,95m	DEFIEUX François	1988			7,00m	PAGEAULT Alexis	2017	ESM
	1,95m	DETCHEVERRY Pierre	1998			6,89m	MARSAULT Loys	1978	
	1,92m	MUSSET Jacky	1980			6,89m	SAKOUVOGUI Charles-Edoua	2000	CAM

Triple Saut	Performance	Athlète	Année	Catégorie	Perche	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	14,58m	DIABLE Charlem	2019	CAM		5,00m (i)	CHABAUTY Paul	2018	CAM
	14,42m	DRABLIER Guillaume	2008			4,80m	BRETAUDEAU Jerome	2003	ESM
	14,34m (i)	DRABLIER Guillaume	2008			4,70m	CHABAUTY Paul	2019	JUM
	14,23m	BIENVENU Laurent	1990			4,60m	REMY Guillaume	1991	
	14,00m	AMIOT Joseph	1976			4,60m	ROUSSEL Mathieu	1997	
	13,90m	FORESTIER Arthur	2019	CAM		4,50m	LAGLAINE Pierre-Yves	1988	
	13,86m (i)	DIABLE Charlem	2019	CAM		4,40m	GAIGNARD Jacques	1989	
	13,78m	CHIRON Pierre	2021	JUM		4,30m	HIBERT Ghislain	1993	
	13,70m (i)	FORESTIER Arthur	2019	CAM		4,20m	RAOUX Philippe	1989	
	13,55m (i)	CHIRON Pierre	2020	CAM		4,20m	VITET Victorien	2004	CAM

Poids (7,26 kg)	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	<b>14,36m</b>	MERCERON Clément	2013	
	<b>13,57m (i)</b>	BEUFILS Sébastien	2010	
	<b>13,51m</b>	BEUFILS Sébastien	2010	
	<b>13,27m</b>	BACK Stéphane	2008	
	<b>12,62m</b>	MERCERON Guy	1976	
	<b>12,35m</b>	DUPE Nicolas	1994	
	<b>12,20m</b>	HIBERT Ghislain	2000	
	<b>12,15m</b>	FOUQUET Christophe	2001	
	<b>12,15m</b>	DEFIEUX François	1988	
	<b>11,92m</b>	REMY Guillaume	1995	

Disque (2 kg)	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	<b>53,66m</b>	MERCERON Clément	2013	
	<b>43,39m</b>	BEUFILS Sébastien	2009	
	<b>40,05m</b>	MANCEAU Mikaël	2000	
	<b>39,68m</b>	HIBERT Ghislain	1998	
	<b>39,50m</b>	HUMEAU François	1996	
	<b>39,18m</b>	REMY Guillaume	1995	
	<b>38,96m</b>	DAVID Loïc	1988	
	<b>38,88m</b>	POILANE Jean-François	1980	
	<b>38,80m</b>	GAIGNARD Jacques	1989	
	<b>38,76m</b>	BREHERET Noël	1986	

Javelot (800g)	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	<b>59,32m</b>	MERCERON Clément	2008	ESM
	<b>59,12m</b>	MANCEAU Mikaël	1999	
	<b>58,08m</b>	COUILLEAU Boris	1995	
	<b>57,01m</b>	GABOREAU Alexis	2015	JUM
	<b>56,28m</b>	TUFFEREAU Etienne	1987	
	<b>55,04m</b>	DENIS Stéphane	1996	
	<b>54,72m</b>	LAIR Ludovic	1995	
	<b>53,70m</b>	REMY Guillaume	1990	
	<b>52,70m</b>	GAIGNARD Jacques	1994	
	<b>51,46m</b>	HUMEAU François	1995	

Marteau (7,26 kg)	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	<b>56,97m</b>	MENARD Brice	2021	ESM
	<b>52,10m</b>	HUMEAU François	1997	
	<b>50,08m</b>	MENARD Olivier	1996	
	<b>49,34m</b>	BREHERET Noël	1985	
	<b>46,73m</b>	BEUFILS Sébastien	2010	
	<b>44,44m</b>	LAILLER Thierry	1982	
	<b>44,44m</b>	LAHAYE Bruno	1989	
	<b>43,48m</b>	DEVY Jérémy	2007	
	<b>42,80m</b>	VIAUD Philippe	1991	
	<b>42,64m</b>	DUPE Nicolas	1995	

Décathlon	Performance	Athlète	Année	Catégorie
	<b>6513 pts</b>	GAIGNARD Jacques	1986	
	<b>6348 pts</b>	MERCERON Clément	2016	
	<b>6110 pts</b>	THIBAUT Sébastien	1991	
	<b>5921 pts</b>	HUMEAU François	1995	
	<b>5529 pts</b>	BACK Stéphane	2008	
	<b>5418 pts</b>	HIBERT Ghislain	1997	
	<b>5337 pts</b>	REMY Guillaume	1990	
	<b>5212 pts</b>	BIENVENU Laurent	1988	
	<b>5059 pts</b>	DEFIEUX François	1988	
	<b>5036 pts</b>	COUILLEAU Boris	1997	