

# Règlement

**LES FOULÉES  
GESTOISES  
2022**

Contact : [go-foulees@orange.fr](mailto:go-foulees@orange.fr)

**Club Support : ENTENTE DES MAUGES**

site : [http://www.ententedesmauges.fr/blog/?page\\_id=1440](http://www.ententedesmauges.fr/blog/?page_id=1440)

La manifestation pédestre, objet du présent règlement est interdite à tous engins à roue(s), hors ceux de l'organisation ou acceptés par celle-ci, et aux animaux.

**Le 5 Juin 2022 base de loisirs de la thévinière à Gesté (49600)**

**Départs 9h30 4.8kms**(4.8 D+25) **8,2KMS**(D+35) **et 15,5 kms** (D+55) ,

4.8kms à partir de minime, 8 kms à partir de cadet, et 15kms à partir de juniors

Minimes	MI	2007 à 2008
Cadets	CA	2005 à 2006
Juniors	JU	2003 à 2004
Espoirs	ES	2000 à 2002
Seniors	SE	1998 à 1999
Masters	MA	1900 à 1997

Course nature, à 80% chemins, 20% route, voies fermées à la circulation.

**11h15 - Animations Enfants** (N°1 , N°2, N°3)

Ecole Athlé	EA	2013 à 2015
Poussins	PO	2011 à 2012
Benjamins	BE	2009 à 2010

## **CLOTURE DES INSCRIPTIONS :**

Le mercredi **31/05/2022 minuit** . Les inscriptions sur place seront possibles(suivant les places disponibles).

Par courrier :Martine Gourdon 25 rue de la sablière 49600 Beaupreau.

Par Mail : [go-foulees@orange.fr](mailto:go-foulees@orange.fr)

En ligne : <http://www.ententedesmauges.fr/organisations/horsstade/geste/geste.pdf> (plateforme njuko)

Renseignements : Michel Renou [renou.m63@gmail.com](mailto:renou.m63@gmail.com)

## **TARIF DES INSCRIPTIONS :**

Avant le : 31 Mai :6€ ; sur place : 9€ (Ne peuvent prétendre aux primes que les personnes inscrites avant le 31 MAI)

Gratuit pour les athlètes licenciés FFA et inscrits à l'avance.

**Enfants et Minimes** Gratuit

**En s'inscrivant, le concurrent reconnaît avoir lu et accepter toutes les clauses du règlement.**

1. Conformément à la loi, les organisateurs ont souscrit une assurance en responsabilité civile auprès de Groupama.
2. Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs.
3. Récompense et primes, Uniquement pour la course de 15568m :
4. 1<sup>ère</sup> Femme 75€, 1<sup>er</sup> Homme 75€, 2<sup>ème</sup> Femme 50€, 2<sup>ème</sup> Homme 50€, 3<sup>ème</sup> Femme 25€, 3<sup>ème</sup> Homme 25€. Lots à tous les arrivants.
5. Médailles pour les 3 premiers de chaque catégorie en courses enfants.
6. Dossards sur place à partir de 8h00. Ils doivent être sur la poitrine, durant toute la compétition et entièrement visibles.
7. **Obligation de présenter votre licence(si licencié FFA ou fédération affiliée) plus une pièce d'identité pour retirer votre dossard.**
8. **Force majeure, l'organisateur pourra à tout instant mettre fin à la manifestation. Les participants en seront prévenus par tous les moyens possibles. Ils devront se conformer strictement aux directives de l'organisation. Le non respect des consignes entrainera de facto, la fin de la responsabilité de l'organisateur.**
9. **Annulation : L'organisateur se réserve la faculté d'annuler la manifestation, soit sur requête de l'autorité administrative, soit en cas de force majeure. Aucune indemnité ne pourra être versée à ce titre. En cas d'annulation avant la date, les inscriptions seront remboursées, excepté les frais de transaction par carte bancaire, chaque concurrent sera averti par mail. En cas de catastrophe naturelle ou de toute autre circonstance mettant en danger la sécurité des concurrents, les organisateurs se réservent le droit d'annuler l'épreuve sans que les concurrents puissent prétendre à un quelconque remboursement.**
10. **Vous allez courir dans un cadre exceptionnel, donc merci de le respecter et d'utiliser les poubelles à disposition après chaque ravitaillement.**

**REGLES FFA :** Parcours fléché, ravitaillement (Km 5, 10, et Arrivée), épongeage (Km 7.5). Le **port de bâtons** est interdit.

Chronométrage manuel

1. **SECURITE :** Le service médical est assuré par la croix rouge. Ceux-ci peuvent décider de la mise hors course d'un concurrent pour des raisons médicales. Son dossard lui sera alors retiré, signifiant sans appel sa mise hors course. Tout coureur mis hors course et décidant de continuer l'épreuve le fera sous son entière responsabilité, l'organisation ne pourra être tenue responsable en cas d'accident.
2. **DROITS A L'IMAGE :** L'organisation se réserve le droit d'exploiter les photos et vidéos prises lors de l'épreuve dans le but de promouvoir cette dernière. En vous inscrivant, vous abandonnez votre droit à l'image.
3. **CESSION DE DOSSARD :** Tout engagement est personnel. Aucun transfert d'inscription n'est autorisé pour quelque motif que ce soit. Toute personne rétrocédant son dossard à une tierce personne, sera reconnue responsable en cas d'accident survenue ou provoqué par cette dernière durant l'épreuve. Toute personne disposant d'un dossard acquis en infraction avec le présent règlement pourra être disqualifiée. Le dossard devra être entièrement lisible lors de la course. L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident face à ce type de situation.
4. **Nous acceptons le changement de dossard à la seule condition de repasser aux inscriptions le jour pour faire le changement, et avec un certificat médical valide, ou une licence valide.**
5. **INSCRIPTION INDIVIDUELLE OBLIGATOIRE :** Pas d'inscriptions en groupe pour les clubs.
6. Classement, primes, remise des lots à partir de 12h00.

7. **Attribution des primes uniquement pour les inscrits avant le 31/05. Présence indispensable pour l'attribution.**
8. Tous les vélos et engins à roulettes motorisés ou non sont interdits (excepté pour les organisateurs).
9. Le port des bâtons n'est pas autorisé.
10. Un contrôle antidopage peut avoir lieu inopinément sur cette épreuve.
11. Les organisateurs de la course déclinent toute responsabilité sur les défaillances physiques pouvant survenir le jour de la course.
12. **CERTIFICAT MEDICAL : Toute participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire :**
  - Soit d'une **licence** Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un Pass' J'aime Courir, délivrée par la **FFA**, en cours de validité à la date de la manifestation. (**Attention les autres licences délivrées par la FFA ne sont pas acceptées, certificat médical obligatoire**).
  - Soit d'une **licence sportive**, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une **fédération uniquement agréée**,
13. Fédération des clubs de la défense (FCD)
14. Fédération Française du sport adapté (FFSA)
15. Fédération Française handisport (FFH)
16. Fédération sportive de la police nationale (FSPN)
17. Fédération sportive des ASPTT
18. Fédération sportive et culturelle de France (FSCF)
19. Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT)
20. Union Française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP)

sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la "non contre indication à la pratique **du sport en compétition, de l'athlétisme (ou de la course à pied)** en compétition".

- Soit d'un **certificat médical de moins d'un an à la date de la compétition, ou de sa copie**, attestant la "non contre indication à la pratique **du sport en compétition, de l'athlétisme (ou de la course à pied)** en compétition". Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.
  - Les scolaires peuvent participer avec leur licence (ugsel, unss) à la seule condition que ce soit leur établissement qui les inscrive (et avec autorisation parentale), et que soit mentionné sur la licence :ATHLETISME,COURSE A PIED,OU SPORT et tout cela EN COMPETITION ;
  - **Les participants étrangers** sont tenus de fournir **un certificat médical d'absence "de non contre indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme (ou de la course à pied) en compétition"**, même s'ils sont détenteurs d'une licence compétition émise par une fédération affiliée à l'IAAF. Ce certificat doit être rédigé en langue française, daté et signé et permettre l'authentification du médecin, que ce dernier soit établi ou non sur le territoire national. Une traduction doit être fournie si celui-ci n'est pas en français.
21. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.
  22. **CHANGEMENT DE COURSE** : Possibilité de changer de course jusqu'à la date de clôture des inscriptions le **31/05** à minuit, nous contacter pour réaliser le changement.
  23. **RETRACTATION** : En cas de rétractation de l'athlète pour blessure avant le **31/05**, les frais d'inscription seront remboursés. A partir du **01/06** plus de remboursement. Un licencié de Club FFA déclarant forfait sur blessure, pourra se faire remplacer par un autre coureur de son Club. **Nous en informer pour régulariser l'inscription au plus vite.**
  24. Toute aide extérieure est interdite, y compris ravitaillement hors zone.
  25. **Tout concurrent est tenu à assistance en cas d'accident d'un autre concurrent, dans l'attente des secours.**
  - 26.
  27. **PUBLICATION DES RÉSULTATS** :

Les résultats seront publiés sur le site d'arrivée, sur le site de l'entente des mauges, ainsi que sur le site FFA. Conformément à la loi dite « informatique et liberté », les participants peuvent s'opposer à la parution de leur résultat sur ces sites, en cas de motif légitime (pour la FFA, en faire la demande directement à :dpo@athle.fr) .

## QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'INSCRIPTION À UNE COMPÉTITION SPORTIVE AUTORISÉE PAR UNE FÉDÉRATION DÉLÉGATAIRE

**Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale :** Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné·(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es :            une fille             un garçon             Ton âge : \_\_ ans

Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé·(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu été opéré·(e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé·(e) sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé·(e) à interrompre un moment une séance de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)		
Te sens-tu très fatigué·(e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Te sens-tu triste ou inquiet·(e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pleures-tu plus souvent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aujourd'hui		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Questions à faire remplir par tes parents		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :**

Le sportif mineur devra fournir un certificat médical d'absence de contre-indication pour s'inscrire à la compétition sportive. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

**Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**

Vous n'avez pas de certificat médical à fournir pour votre enfant mineur. Simplement attestez, en remplissant l'autorisation parentale pour participer à la compétition sportive, avoir répondu NON à toutes les questions de ce questionnaire renseigné que vous conservez.